・冷蔵庫や炊飯器を新しくした ·早く涼しくなってほしい





「%」で表します。どんな些細なこ とでも OK!振り返ってみれば、結 構幸せって身近にありますよね♪ みんなで日頃の"プチ幸せ"を発表し あって、その幸せ気分を分け合って みませんか~??

夏ならではのプログラム

今年の夏はあまりにも暑すぎる!!とい う事で、散歩を中止して、室内で出来る プログラムに変更しています。

ボッチャやカラオケ、次回はボードゲー ムをします。カラオケは好評で、またやろ うという声が沢山上がりました。イベント デイで夏のお茶会として本館でオリンピ ックのインタビューを観ながらのんびりと 過ごしました。秋からはまた散歩再開しま すが、楽しいことを沢山出来たらいいなと 思います。





《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』 (障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園 3-7-2

TEL 06 - 6629 - 2165 (アクセス直通)

電話相談は9:30~16:30 水曜日は12:00~16:30

URL http://www.athena-heiwa.jp/

分室住所:阿倍野区美章園 3-2-12 公楽園マンション1階





令和6年9月号

アクセス通信

読者の皆様こんにちは。

まだまだ暑いですが、セミの声が聞こえなく なって、夏の終わりを感じます。

9月といえばやっぱりお月見ですかね。 去年 はお月様とうさぎの工作をしましたが、今年 はどうしようかなぁ。



「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。 興味のある方は、「アクセス通信編集日」に是非ご参加下さい



●8/19 音楽活動●

「少年時代」を演奏していま

す。最近参加者も多く、盛り上

がっています。「少年時代」は歌

今回は「ターミネーター3」を観 ました。好評で何度か上映してい ますが、毎回同じところでびっく りしてしまいます。爆発アリのわ くわくする映画です。



【感想】

- ・よかった。
- 面白かった。



【感想】

- 楽しかった。
- 昔を思い出した。
- 良かったと思う。

| 地域活動支援センター アクセス9月プログラム予定表(※分室にて開所) | | | | | | | |
|------------------------------------|-----------------------------|------------------|----------------------------------|--|-------------------------------------|----|----|
| | A | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | B |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | いのち輝く体操 14:00~ | トークタイム 14:00~ | | ほっこり庵 13:00〜 | | 休日 | 休日 |
| | | | 午後のみ開所 | | | | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | メンバーミーティング 14:00~ | 映画鑑賞会① 14:00~ | ボッチャをしよう 14:00〜 | トーンチャイム 14 : 00~ | おやつクッキング ※詳細はポスターで | 休日 | 休日 |
| | | | 午後のみ関所 | | | | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | 音楽活動 14:00〜 ★ボランティアさん | 語ろう会 14:00~ | 創作活動 14:OO~ | アクセス通信編集日 14:00〜 | | 休日 | 休日 |
| | | | 午後のみ開所 | | 夜間サロン【~18:30】 | | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | 音楽活動自主練習 14:00~ | 映画鑑賞会① 14:00~ | 地域清掃 14:00~ ※天候により中止の可能性あり | メンバーミーティング 14:00~ | 散歩をしよう (ボードゲームやってみよ う) 14:00~ | 休日 | 休日 |
| | | | 午後のみ開所 | | | | |
| | 30 | | | | | | |
| | | | | 【分室サロン開所時間】 9:30~16:30 水曜日 12:00~16:30 | | 休日 | 休日 |
| | | | | 3320 12.00 10.00 | | | |



※空欄について※ プログラム表の空欄部分はフリーの時間となります。

●ほっこり庵●

9月5日(木)

文の里会館で行うボッチャ大 会。地域の人も来てわいわい楽 しんでいます。正式名称は「ボ ッチャだよ全員集合!」です。



●おやつクッキング●

9月13日(金)

ホットケーキにお団子トッピン グをして、豪華なおやつを食べ ます。参加費もかき氷よりは高 くなるかも…またお問合せくだ さい



9月プログラム活動

●散歩に行こう●

9月27日(金)

まだまだ暑いので、室内での活 動。9 月はボードゲーム(ブロッ クス等)をやってみましょう★簡 単そうに見えて、奥が深いゲーム です。本館でします。



●みんなでアート●

夏のアートで、ハイビスカスとフ ラダンスの作品を作りました。 お花たくさんで華やかな作品で す。秋のアートも考え中です。



感染予防の対策と両立可能なプロ グラム活動をメンバーミーティン グで決めました。

●映画鑑賞●

9月10日(火) 1 回目 集まった人みんなで決めます。

9月24日(火) 2 0 目 「少林サッカー」



●語ろう会●

9月17日(火) テーマは、「秋といえば〇〇」 秋について語りましょう★ 過去の語ろう会の記録も分室 にあります。







「お知らせ」9月20日(金)に夜間サロンを開催します。通所~18:30 電話相談~18:30 まで