

## こころの幸せ度

- ・冷蔵庫や炊飯器を新しくした
- ・早く涼しくなってほしい

66%  
40%



普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪ みんなで日頃の”プチ幸せ”を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～？

## 夏ならではのプログラム

今年の夏はあまりにも暑すぎる！！という事で、散歩を中止して、室内で出来るプログラムに変更しています。ポッチャやカラオケ、次回はボードゲームをします。カラオケは好評で、またやろうという声が沢山上がりました。イベントデイで夏のお茶会として本館でオリンピックのインタビューを観ながらのんびりと過ごしました。秋からはまた散歩再開しますが、楽しいことを沢山出来たらいいなと思います。



# アクセス通信 Vol.196

読者の皆様こんにちは。  
まだまだ暑いですが、セミの声が聞こえなくなって、夏の終わりを感じます。  
9月といえばやっぱりお月見ですかね。去年はお月様とうさぎの工作をしましたが、今年はどうしようかなあ。



「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。  
興味のある方は、「アクセス通信編集日」に是非ご参加下さい

## 8月活動ご報告

●7/30 映画鑑賞会●

●8/19 音楽活動●

今回は「ターミネーター3」を観ました。好評で何度か上映していますが、毎回同じところでびっくりしてしまいます。爆発アリのわくわくする映画です。

「少年時代」を演奏しています。最近参加者も多く、盛り上がっています。「少年時代」は歌も有名なので、歌唱で参加するもあり♪



### 【感想】

- ・よかった。
- ・面白かった。

### 【感想】

- ・楽しかった。
- ・昔を思い出した。
- ・良かったと思う。

## 《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』  
(障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園 3-7-2

TEL 06-6629-2165 (アクセス直通)

電話相談は 9:30~16:30 水曜日は 12:00~16:30

URL <http://www.athena-heiwa.jp/>

分室住所：阿倍野区美章園 3-2-12  
公楽園マンション1階



