

アクセス通信 Vol.194

こころの幸せ度

- ・推し活楽しい(80%)
- ・新しい出会い(80%)
- ・弟とお話してきた(30%)
- ・お寺参りして心がスッキリした(100%)



普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK!振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪みんなで日頃の”プチ幸せ”を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～??

夏はスポーツ★

最近スポーツが熱いとメンバーさん談。女子バレーやサッカー、野球の大谷選手と毎日楽しみがあるご様子。分室でもスポーツの話が出てきます。7月はパリオリンピックも開催され、毎日テレビでスポーツの話題が盛り上がりそうです。アクセスでも、ポッチャの話題で盛り上がり、分室に卓球セットもやってきて、スポーツ熱が高まっています。またスポーツ企画も立てられるかな。ご意見お待ちしております。



読者の皆様こんにちは。もう7月、暑くなってきました。子どもの頃は7月に入ると夏休みが待ち遠しかったです。メンバーさんの夏の思い出は、ボートで川下りだそうです。話を聞くだけで冷たい水しぶきが舞っている様子が思い浮かびました。



「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。興味のある方は、「アクセス通信編集日」に是非ご参加下さい

活動ご報告

●5/24 おやつクッキング●

余ったお米でカレーをやりたい!と準備から盛り上がり、鳥胸肉と野菜たっぷり、トッピングに卵が付いたボリュームたっぷりのカレーになりました。



【感想】

- ・もっと手間がかかると思ったが、案外よくできた
- ・もっと手の込んだバージョンアップカレーいいかも

●6/18 語ろう会●

昔のテレビ番組なんて覚えていないと言いつつも、話が進んでくると、「テレビタックル」「たけしの元気が出るテレビ」など、バラエティ番組の話で盛り上がりました



【感想】

- ・いろいろとおもしろかった。懐かしかった。

《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』
(障害者支援施設 『アテナ平和』 2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園 3-7-2

TEL 06-6629-2165 (アクセス直通)

電話相談は 9:30~16:30 水曜日は 12:00~16:30

URL <http://www.athena-heiwa.jp/>

分室住所: 阿倍野区美章園 3-2-12
公楽園マンション1階



地域活動支援センター アクセス7月プログラム予定表 (※分室にて開所)

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
いのち輝く体操 14:00~ ★ボランティアさん	地活合同研修会 13:30~		ほっこり庵 13:00~		休日	休日
		午後のみ開所		夜間サロン【~18:30】		
8	9	10	11	12	13	14
メンバーミーティング 14:00~	トークタイム 14:00~	ポッチャをしよう 14:00~		健康のつどい (ポッチャ) 10:00~	休日	休日
		午後のみ開所				
15	16	17	18	19	20	21
音楽活動 14:00~ ★ボランティアさん	映画鑑賞会① 14:00~	地域清掃 14:00~	トーンチャイム 14:00~	アクセス通信編集日 14:00~	休日	休日
		午後のみ開所		夜間サロン【~18:30】		
22	23	24	25	26	27	28
音楽活動自主練習 14:00~	語ろう会 14:00~	散歩に行こう (ポッチャ大会) 14:00~	メンバーミーティング 14:00~	創作活動 14:00~	休日	休日
		午後のみ開所				
29	30	31	【分室サロン開所時間】 9:30~16:30 水曜日 12:00~16:30		休日	休日
おやつクッキング ※詳細はポスターで	映画鑑賞会② 14:00~	午後のみ開所				

※空欄について※ プログラム表の空欄部分はフリーの時間となります。

感染予防の対策と両立可能なプログラム活動をメンバーミーティングで決めました。

7月プログラム活動

●映画鑑賞会●

7月16日(火)
来た人みんなで決めます♪

7月30日(火)
「ターミネーター3」



●創作活動●

7月26日(金)
ミサンガを作ります。難しそうに思うけれど、実はぐるぐる回して糸をひっかけていくだけで簡単。必要なのは根気!



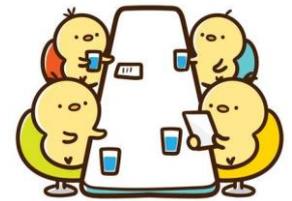
●ポッチャしよう!●

7月10日(水)
今回も社協さん、スバルの利用者さんも参加して、大勢でポッチャ大会をします
7月は他にも、健康のつどい(7月12日 10:00~) 散歩に行こう(7月24日 14:00~)の時間帯でもポッチャをします。
外は暑いけれど、涼しい室内で、ポッチャの熱を燃やしましょう!!



●地活合同研修●

7月2日(火)
大阪市の地活9センターがzoomで交流会。一緒に遊んで、他のセンターの事も知れます



●音楽活動●

7月15日(金)
引き続き「少年時代」を演奏していきます。



・「お知らせ」7月5日(金) 19日(金)に夜間サロンを開催します。通所~18:30 電話相談~18:30 まで