

こころの幸せ度

- ・仕事で給料が上がった 《80%》
- ・新しくできた箕面萱野線に乗った 《60%》



普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK!振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪みんなで日頃の”プチ幸せ”を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～??

令和6年6月号



アクセス通信 Vol.193

昭和の日 どっぷり昭和

昭和の日のお祭り、どっぷり昭和町に当日アクセスに居たメンバーさんと一緒にきました。

パンや焼き菓子、飲み物、さおり織販売などの出店が沢山あり、ファンクな



《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』
(障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

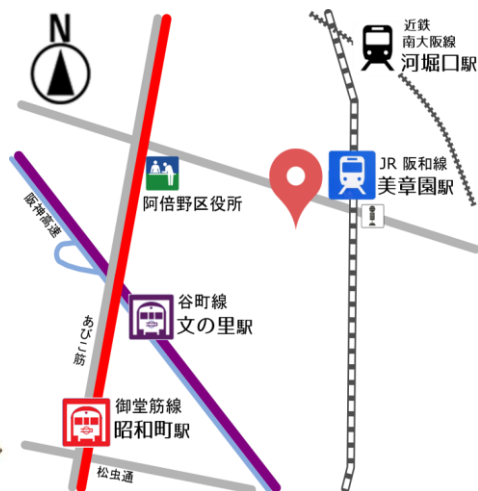
住所 大阪市阿倍野区美草園 3-7-2

TEL 06-6629-2165 (アクセス直通)

電話相談は 9:30~16:30 水曜日は 12:00~16:30

URL <http://www.athena-heiwa.jp/>

分室住所：阿倍野区美草園 3-2-12
公楽園マンション1階



読者の皆様こんにちは。

今年は春を通りこしてすでに夏の暑さ。既にバテそうなのに、更に梅雨のジメジメがやって来たら、本当に倒れそうです。皆様、倒れないように水分補給と暑さ対策、しっかりお願いします。



「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。興味のある方は、「アクセス通信編集日」には是非ご参加下さい



活動ご報告

●ポッチャだよ全員集合 5/20

ほっこり庵が、「ポッチャだよ全員集合！」にバージョンアップ。地域の方含め20人程度で暑いポッチャ総当たり大会!!アクセスメンバーはますます(3位・4位)の成績でした



【感想】

- ・勝率よりプレイの出来を高めていきたい。
- ・チームは上々だが、自分はもう少し上手くやりたかった

●地域清掃 5/15

吸い殻やお弁当の容器等、とにかくゴミが多い日。皆で手分けして行いました。途中地域の人から声も掛けてもらい、頑張れました☆



【感想】

- ・ガラス片のゴミがあった。全部きれいにした。
- ・ゴミは多かった。気候良く雨売らずでよかった。

地域活動支援センター アクセス6月プログラム予定表 (※分室にて開所)

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
【分室サロン開所時間】 9:30~16:30 水曜日 12:00~16:30					休日	休日
3	4	5	6	7	8	9
いのち輝く体操 14:00~ ★ボランティアさん	トークタイム 14:00~	午後のみ開所	ほっこり庵 13:00~	散歩に行こう ※詳細はポスターで	休日	休日
10	11	12	13	14	15	16
メンバーミーティング 14:00~	映画鑑賞会① 14:00~	ポッチャをしよう 14:00~	トーンチャイム 14:00~	午後のみ開所	休日	休日
17	18	19	20	21	22	23
音楽活動 14:00~ ★ボランティアさん	語ろう会 14:00~	地域清掃 14:00~	創作活動 14:00~	アクセス通信編集日 14:00~ 夜間サロン【~18:30】	休日	休日
24	25	26	27	28	29	30
音楽活動自主練習 14:00~	映画鑑賞会② 14:00~	おやつクッキング ※詳細はポスターで	メンバーミーティング 14:00~	午後のみ開所	休日	休日



※空欄について※ プログラム表の空欄部分はフリーの時間となります。

感染予防の対策と両立可能なプログラム活動をメンバーミーティングで決めました。

6月プログラム活動

●映画鑑賞会●

6月11日(火)
その日にみんなで決めます♪
6月25日(火)
「スターウォーズ9」



●語ろう会●

6月18日(火)
今回のテーマは
「昔のテレビ番組について」
です。
思い出のテレビ番組について
語っていきましょう



●地活合同レクリエーション●

7月2日
地活9センターが zoom でお話し、ゲームをします。詳細は今後ポスターにて!



●音楽活動●

6月17日(月)
夏に向けて、井上陽水の「少年時代」を練習していきます。ピアノにもギターにも合ういい曲ですね



●みんなでアート●

5月は鯉のぼりの壁面アートを作りました。力作です!! また夏に向けて新しいアート(七夕・ハイビスカス)制作します。



●メンバーミーティング●

6月10日(月) 27日(木)
散歩の目的地やおやつクッキングの内容等、アクセスのプログラムを決めています。
みんなの意見を聞いて、楽しいプログラムを一緒に作っていきましょう♪



●ポッチャしよう●

6月12日(水)
5月はアクセスメンバー・社協チーム・スバルチームで総当たり対戦をしました。6月は未定ですが、新しい対戦チームがやってくるかも?



・「お知らせ」6月21日(金)に夜間サロンを開催します。通所~18:30 電話相談~18:30 まで