

アクセス通信 Vol.191

こころの幸せ度

「みんな元気なのが良かったこと」 **70%**
 「最近はないですね」 **10%**
 「調子が良くて靴下を買いに行きました」 **80%**



普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪
 みんなで日頃の「プチ幸せ」を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～？

お知らせ

新しい職員について

新しい職員1名来られます。^{なかがわ}「中川」さんです。サロンでのお仕事、計画相談のお仕事をされます。よろしくお願いします。



アクセスについて

サロン開所時間が9:30～16:30になります。水曜日は12:00開所です。電話相談の時間と一緒に。また、コロナも落ち着いてきたので、プログラムによっては本館も利用していきたいと思えます。



《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』
 (障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美草園3-7-2

TEL 06-6629-2165 (アクセス直通)

電話相談は9:30～16:30 水曜日は12:00～16:30

URL <http://www.athena-heiwa.jp/>

分室住所：阿倍野区美草園3-2-12
 公楽園マンション1階



読者の皆様こんにちは。
 春の陽気が出て来て、気持ち良く過ごせる日も増えてきました。新年度になるという事で、気持ちも引き締まります。陽気に誘われて、新しい事を何か始めようかという気分にもなります。まずは外に出てみようかな。



「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。興味のある方は、「アクセス通信編集日」に是非ご参加下さい



3月 活動ご報告

●散歩に行こう3/6●

お昼ご飯に「甘辛や」さんで好み焼きと焼きそばを食べました。
 みんなでシェアして、色々な種類を楽しみました♪



【感想】

- ・おいしかった。見事！
- ・ソースがおいしかった
- ・お腹いっぱいになった

●音楽活動3/18

今回の曲は「明日があるさ」！！
 ピアノ・ギター・歌を歌って合わせました。



【感想】

- ・よかった
- ・楽しかった。家に帰ってギターコードの練習をします
- ・楽しかった。順調です

地域活動支援センター アクセス4月プログラム予定表 (※分室にて開所)

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7	
プログラム	いのち輝く体操 14:00~ ★ボランティアさん	トークタイム 14:00~		ほっこり庵 13:00~ (ポッチャ大会)	メンバーミーティング 14:00~	休日	休日	
メモ欄			午後のみ開所		夜間サロン【なし】			
	8	9	10	11	12	13	14	
プログラム	トーンチャイム 14:00~	映画鑑賞会① 14:00~	ポッチャをしよう 14:00~		語ろう会 14:00~	休日	休日	
メモ欄			午後のみ開所					
	15	16	17	18	19	20	21	
プログラム	音楽活動 14:00~ ★ボランティアさん	おやつクッキング 14:00~	地域清掃 14:00~		アクセス通信編集日 14:00~	休日	休日	
メモ欄			午後のみ開所		夜間サロン【~18:30】			
	22	23	24	25	26	27	28	
プログラム	音楽自主練習 14:00~	映画鑑賞会② 14:00~		散歩に行こう ※詳細はポスター で	創作活動 14:00~	休日	休日	
メモ欄			午後のみ開所					
	29	30	【分室サロン開所時間】4月から変更になります 9:30~16:30 水曜日 12:00~16:30				30	31
プログラム		メンバーミーティング 14:00~					休日	休日
メモ欄								

※空欄について※ プログラム表の空欄部分はフリーの時間となります。

4月プログラム活動

感染予防の対策と両立可能なプログラム活動をメンバーミーティングで決めました。

●おやつクッキング●

4月16日(火)
今回は「たこせん part2」です。
前回評判がよかった、たこせんを
もう一度作ります。



●映画鑑賞会●

4月9日(火)
その日にみんなで決めます♪
4月23日(火)
「スターウォーズ7
フォースの覚醒」



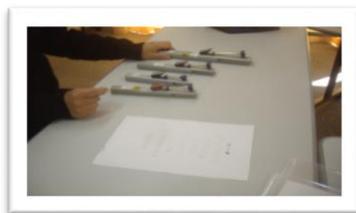
●いのち輝く体操●

4月8日(月)
音楽に合わせた、ゆったりとした体
操を行っております。体がほぐれま
す。参考動画もあるので、お気軽に
スタッフに伝えてください。



●トーンチャイム●

4月8日(水)
今回は「80日間世界1周」「世
界に一つだけの花」をします。



●語ろう会●

4月12日(金)

テーマ

「映画の感想について」



●創作活動●

4月26日(金)
チップスターの空き箱、カラフルな
プラバンを使って、万華鏡を
作ります。



- ・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」「アクセス通信編集日」の日に、みんなで検討しています。希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょう(≧▽≦) ☆
- ・「お知らせ」4月19日(金)に夜間サロンを開催します。通所~18:30 電話相談~18:30