

アクセス通信 Vol.189

こころの幸せ度

同窓会でみんなに会えた 《60%》

ベッドがあるのがうれしい 《60%》

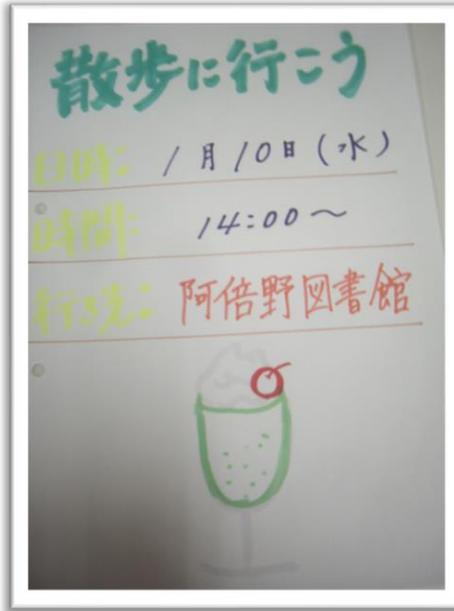


普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪ みんなで日頃の”プチ幸せ”を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～？

★ポスター紹介★

- ・おいしそう
 - ・メロンソーダを久しぶりに見た
 - ・上手に描けている
 - ・どこで売っているかな
- と言った感想をいただきました。

「散歩にいこう」の行き先は「メンバーミーティング」で皆さんと一緒に決めていますので、よければミーティングの参加もお待ちしています♪



読者の皆様こんにちは。
日に日に寒さが増してきましたが、いかがお過ごしでしょうか。今月と言えば節分がありますね♪
ふと気になって、恵方巻を食べる方角を調べてみました！今年の恵方は「東北東」だそうです。
…「東北東」ってどこ？



活動ご報告

「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。
興味のある方は、「アクセス通信編集日」に是非ご参加下さい

●イベント1/8●

「日本昔ばなしかるた」と「京都かるた」を時には真剣に、時にはのんびりと楽しみました。



【感想】

- ・懐かしい！
- ・すごく集中した
- ・楽しかった

●創作活動●

風鈴を作りました！！



【感想】

- ・できました。
- ・風鈴もいいですね。
- ・飾れます。

《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』
(障害者支援施設 『アテナ平和』 2階)

住所 大阪市阿倍野区美草園 3-7-2

TEL 06-6629-2165 (アクセス直通)

電話相談は 9:30~16:30 水曜日は 12:00~16:30

URL <http://www.athena-heiwa.jp/>

分室住所：阿倍野区美草園 3-2-12
公楽園マンション1階



地域活動支援センター アクセス2月プログラム予定表 (※分室にて開所)

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
プログラム				ほっこり庵 13:30~ (ポッチャ大会)	メンバーミーティング 14:00~	休日	休日
メモ欄					夜間サロン【なし】		
	5	6	7	8	9	10	11
プログラム	いのち輝く体操 14:00~ ★ボランティアさん	創作活動 14:00~		トーンチャイム 14:00~	健康のつどい 10:00~ 文の里会館	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所				
	12	13	14	15	16	17	18
プログラム	散歩に行こう 14:00~	映画鑑賞会① 14:00~	地域清掃 14:00~	語ろう会 14:00~	おやつクッキング 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		夜間サロン【~18:30】		
	19	20	21	22	23	24	25
プログラム	音楽活動 14:00~ ★ボランティアさん	アクセス通信編集日 14:00~	トークタイム 14:00~	映画鑑賞会② 14:00~	イベントデイ 『お茶会』 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所				
	26	27	28	29	【分室サロン開所時間】 10:00~16:00 水曜日 12:00~16:00		
プログラム	音楽自主練習 14:00~	メンバーミーティング 14:00~	ポッチャをしよう 14:00~				
メモ欄			午後のみ開所				



※空欄について※ プログラム表の空欄部分はフリーの時間となります。

2月プログラム活動

感染予防の対策と両立可能なプログラム活動をメンバーミーティングで決めました。

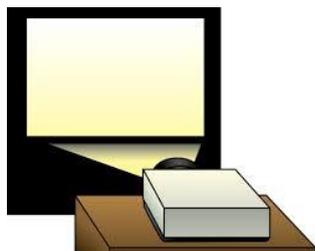
●おやつクッキング●

2月16日(金)
今回は「たこやき(こんにゃく)」を作ります!
詳しくはポスター、もしくはお問い合わせください。



●映画鑑賞会●

2月13日(火)
その日にみんなで決めます♪
2月22日(火)
「大奥」



●音楽活動●

2月19日(月)・2月26日(月)
今月も「夜明けのスカット」を演奏します♪



●ポッチャをしよう●

2月28日(水)
あったかい室内で運動できるのもポッチャの良い所の一つですね♪
初心者お方でも大歓迎です。



●語ろう会●

2月15日(木)

テーマ

「災害にあったらどうする」



●イベントデイ●

- ・内容:『お茶会』
- ・日時:2月23日 14:00~
- ・場所:アクセス本館 or 分室



- ・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」「アクセス通信編集日」の日に、みんなで検討しています。希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょう\(^▽^)/
- ・「お知らせ」2月16日(金)に夜間サロンを開催します。通所~18:30 電話相談~18:30