

こころの幸せ度

アクセスに久しぶりに来て、職員や実習生とコミュニケーションがとれてうれしかった。
《80%》



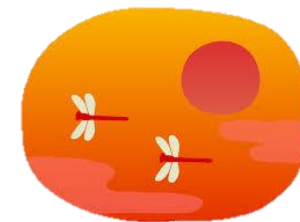
普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪
みんなで日頃の”プチ幸せ”を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～？

夏のフリーアート



アクセス通信 Vol.184

読者の皆様こんにちは。
いつもお世話になってます。夏も終わりに近づき、秋の気配を感じますね！夕暮れに赤とんぼが飛んでいる景色を今年も見ることが出来たらうれしいなあ、と思います。
今月もよろしくお願いします。



8月 活動ご報告

「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。興味のある方は、「アクセス通信編集日」には是非ご参加下さい

●いのち輝く体操 8/7●

室内でゆっくりとした良い運動が出来ました。体操が終わった後は、少し体が軽くなった気がしますね。



【感想】

- 楽しかった。
- 老廃物をとっていきたい。
- また参加したい。

●地域清掃 8/9●

暑い。とにかく暑い。皆さん熱中症対策をされて、参加してくださいました。その分、いつも以上に達成感がありました！



【感想】

- 蒸し暑い。
- ゴミは風船が多かった。
- 道はキレイ。

《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』
(障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園 3-7-2

TEL 06-6629-2165 (アクセス直通)




電話相談は 9:30~16:30 水曜日は 12:00~16:30

URL <http://www.athena-heiwa.jp/>

分室住所：阿倍野区美章園 3-2-12
公楽園マンション1階



地域活動支援センター アクセス9月の月間プログラム予定表 (※分室にて開所)

	月	火	水	木	金	土	日		
					1	2	3		
プログラム	毎週水曜日は 【分室サロン開所時間】 お昼 12時から 10:00~16:00 開所です 水曜日 12:00~16:00				  		トークタイム 14:00~	休日	休日
メモ欄					夜間サロンなし				
	4	5	6	7	8	9	10		
プログラム	いのち輝く体操 14:00~ ★ボランティアさん	映画鑑賞会① 14:00~	メンバーミーティング 14:00~	ほっこり庵 13:15~ (ポッチャ大会)	トーンチャイム 14:00~	休日	休日		
メモ欄			午後のみ開所						
	11	12	13	14	15	16	17		
プログラム	音楽自主練習 14:00~	語ろう会 14:00~	地域清掃 14:00~		おやつクッキング 『かき氷パート4』 14:00~	休日	休日		
メモ欄			午後のみ開所		夜間サロン【~18:30】				
	18	19	20	21	22	23	24		
プログラム	音楽活動 14:00~ ★ボランティアさん	映画鑑賞会② 14:00~	ポッチャをしよう 14:00~	アクセス通信編集日 14:00~	ピアサポって何? 14:00~	休日	休日		
メモ欄			午後のみ開所						
	25	26	27	28	29	30			
プログラム	散歩に行こう 14:00~	創作活動 14:00~			メンバーミーティング 14:00~	休日			
メモ欄			午後のみ開所						

※空欄について※ プログラム表の空欄部分はフリーの時間となります。

9月プログラム活動

感染予防の対策と両立可能なプログラム活動をメンバーミーティングで決めました。

●映画鑑賞会●

9月4日(火) 9月19日(火)
大きなスクリーンに投影し、好きな映画を鑑賞します。複数の意見が出た時はいつもじゃんけんで決めていきます。



●ほっこり庵●

9月7日(木)
月に1回文の里会館でイベントがあるポッチャ大会です。どなたでも出来るスポーツなのでお気軽に参加ください。



●音楽活動●

地域交流スペースでギターやキーボード等で「夢をあきらめないで」「80日間世界一周」を演奏予定です。
9月11日(月)・・・自主練習
9月18日(月)・・・音楽活動



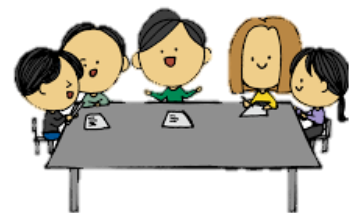
●おやつクッキング●

9月15日(金)
内容は「かき氷パート4」です♪
詳細はスタッフまたはポスターにて。



●メンバーミーティング●

プログラムの内容や、やってみたい事を一緒に考えてみませんか?
今回は「散歩に行こう」の行き先みんなで話し合い、マクドナルドに決まりました。



●語ろう会●

9月12日(火)
テーマ
「マイナンバーカードや電子マネーについて」
上記のテーマについて、皆さん知っていることを語り、共有してみませんか?参加お待ちしております!



・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」「アクセス通信編集日」の日に、みんなで検討しています。

希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょう\(^▽^)/

・「お知らせ」9月15日(金)に夜間サロンを再開します。通所~18:30 電話相談~18:30