

## こころの幸せ度

ライフが楽しみ《??%》  
掃除をして気分がすっきりした《60%》



普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK!振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪  
みんなで日頃の「プチ幸せ」を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～??

### ♪ポスター紹介♪

- ・カタツムリがかわいい
- ・絵がかわいい
- ・カタツムリは中々見つけられないからレアかたつむりが梅雨の季節を表していますね。お仲間のヤドカリも登場です!



### ★散歩に行こう「キューズモール」★

7月、キューズモールにある「甘味処まえた」でお茶をしてきました! 外食をするのは3.4年ぶりで楽しかったですね♪



## 《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』  
(障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園 3-7-2

TEL 06-6629-2165 (アクセス直通)

電話相談は 9:30~16:30 水曜日は 12:00~16:30

URL <http://www.athena-heiwa.jp/>

分室住所: 阿倍野区美章園 3-2-12  
公楽園マンション1階



# アクセス通信 Vol.183

読者の皆様こんにちは。  
いつもお世話になってます。セミが鳴き、本格的な夏が来ましたね。夏といえばプールや花火、虫取りやプラネタリウムなど、いろんな話を皆さんしていただきました。どれも楽しそうですね!  
今月もよろしくお願いいたします♪



## 7月 活動ご報告

「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。  
興味のある方は、「アクセス通信編集日」には是非ご参加下さい

### ●おやつクッキング 7/13●

今回はかき氷に加え、白玉と小豆をトッピングしてみました。白玉作りも楽しかったですね。



#### 【感想】

- ・おいしかったし、楽しかった。
- ・分量が難しかった。
- ・少し物足りないが美味しかった。

### ●ポッチャをしよう 7/5●

今回は練習をメインに皆さん投げられていました。思い通りにボールを投げられると嬉しいですよ♪



#### 【感想】

- ・たくさん投げれて良かった。
- ・人を見るのは勉強になる。
- ・たくさん投げるのが上達の近道。

地域活動支援センター アクセス8月の月間プログラム予定表 (※分室にて開所)

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
プログラム	毎週水曜日は お昼 12時から 開所です		トークタイム 14:00~	ほっこり庵 13:15~ (ポッチャ大会)	メンバーミーティング 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		夜間サロンなし		
	7	8	9	10	11	12	13
プログラム	いのち輝く体操 14:00~ ★ボランティアさん	映画鑑賞会① 14:00~	地域清掃 14:00~	トーンチャイム 14:00~	イベントデイ ※詳細はポスターにて	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所				
	14	15	16	17	18	19	20
プログラム	音楽自主練習 14:00~		語ろう会 14:00~		アクセス通信編集日 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		夜間サロン【~18:30】		
	21	22	23	24	25	26	27
プログラム	音楽活動 14:00~ ★ボランティアさん	映画鑑賞会② 14:00~	ポッチャをしよう 14:00~		おやつクッキング 『かき氷パート3』 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所				
	28	29	30	31	【分室サロン開所時間】 10:00~16:00 水曜日 12:00~16:00		
プログラム		散歩(外出)に行く 14:00~	メンバーミーティング 14:00~	創作活動 14:00~			
メモ欄			午後のみ開所				

※空欄について※ プログラム表の空欄部分はフリーの時間となります。

感染予防の対策と両立可能なプログラム活動をメンバーミーティングで決めました。

## 8月プログラム活動

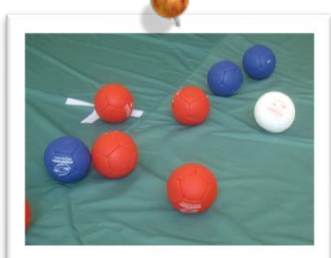
### ●創作活動●

8月31日(金)  
今月も引き続き「手作りうちわ」を  
創作します!



### ●ほっこり庵●

8月3日(木)  
月に1回文の里会館でイベントが  
あるポッチャ大会です。どなたで  
も出来るスポーツなのでお気軽に  
参加ください。



### ●音楽活動●

今月は本館 5 階地域交流スペースで  
ギターやキーボード等で「コンドル  
は飛んでいく」を演奏予定です。  
8月14日(月)・・・自主練習  
8月21日(月)・・・音楽活動



### ●おやつクッキング●

8月25日(金)  
今月は「かき氷パート3」です!  
詳細はスタッフまたはポスターにて。



### ●イベントデイ●

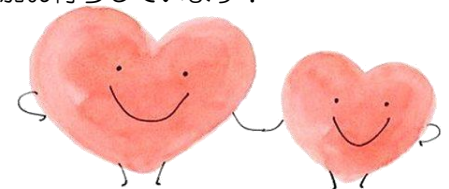
涼しい室内でポッチャをして、そ  
の後はゆったりする会を開催予定  
です!お気軽にご参加ください!

内容:『ゆったりポッチャ会』  
日時:8月11日(木)  
時間:14:00  
場所:地域交流スペース



### ●語ろう会●

8月16日(火)  
テーマ「好きな本、マンガ、映画、ド  
ラマについて」  
上記のテーマについて、皆さんのオス  
スメを語り、共有してみませんか?  
参加お待ちしております!



・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」「アクセス通信編集日」の日に、みんなで検討しています。

希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょう! (^▽^)/

・「お知らせ」8月18日(金)に夜間サロンを再開します。通所~18:30 電話相談~18:30