

# こころの幸せ度

掘り出し物 CD を見つけた《80%》  
親孝行できたこと《20%》



普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでも OK! 振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪ みんなで日頃の”プチ幸せ”を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～??

## ♪ポスター紹介♪

- ・直感的に良いと思った。
- ・パッと見て印象に残った。

一目でアメリカと分かるイラストですね。  
一輪のお花もキュートです!



## ☆7月7日は七夕の日! ☆

- ・筋肉がつかますように。
- ・平和になりますように。
- ・1人で映画を観れるようになりますように。



## 《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』  
(障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園 3-7-2

TEL 06-6629-2165 (アクセス直通)

電話相談は 9:30~16:30 水曜日は 12:00~16:30

URL <http://www.athena-heiwa.jp/>

分室住所: 阿倍野区美章園 3-2-12  
公楽園マンション1階



# アクセス通信 Vol.182

読者の皆様こんにちは。

いつもお世話になってます。日に日に夏を感じますが、いかがお過ごしでしょうか。いつも通りかかる道に青色のアサガオが咲いているのを見つけて少しうれしくなりました。皆さまはどんな夏を見つけましたか? 今月もよろしくお祈いします。



「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。興味のある方は、「アクセス通信編集日」には是非ご参加下さい



## 活動ご報告

### ●いのち輝く体操 6/5●

皆さん伸び伸びと体操に参加されていましたね♪

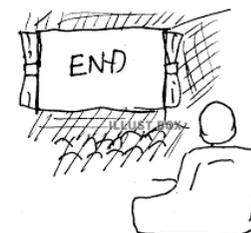


#### 【感想】

- ・良かった。
- ・奥深い、呼吸。

### ●映画鑑賞会 6/20●

今回は「STAND BY ME ドラえもん」を観ました! 3DCGで制作されており、普段とはまた別の雰囲気がありましたね。



#### 【感想】

- ・ドラえもんが引っ越さなくてよかった。

地域活動支援センター アクセス7月の月間プログラム予定表 (※分室にて開所)

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8	日 9
プログラム	いのち輝く体操 14:00~ ★ボランティアさん	映画鑑賞会① 14:00~	ポッチャをしよう 14:00~	ほっこり庵 13:15~ (ポッチャ大会)	創作活動① 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		夜間サロン【~18:30】		
	10	11	12	13	14	15	16
プログラム	メンバーミーティング 14:00~		散歩に行こう 14:00~	おやつクッキング 『かき氷パート2』 14:00~	健康のつどい 10:00 (ポッチャ) 文の里会館へ	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所				
	17	18	19	20	21	22	23
プログラム	音楽活動 14:00~ ★ボランティアさん	語ろう会 14:00~		トーンチャイム 14:00~	アクセス通信編集日 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		※夜間サロンなし		
	24	25	26	27	28	29	30
プログラム	音楽自主練習 14:00~	映画鑑賞会② 14:00~	地域清掃 14:00~		メンバーミーティング 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所				
	31	毎週水曜日は お昼 12時から 開所です		【分室サロン開所時間】 10:00~16:00 水曜日 12:00~16:00			
プログラム	創作活動② 14:00~						
メモ欄							

※空欄について※ プログラム表の空欄部分はフリーの時間となります。

感染予防の対策と両立可能なプログラム活動をメンバーミーティングで決めました。

## 7月プログラム活動

### ●創作活動●

①7月7日(金) ②7月31日(月)  
今日は「手作りうちわ」を創作しま  
す!



### ●ポッチャをしよう●

7月5日(水)  
ポッチャプログラムも定着してき  
ましたね! 近々、地域のボランテ  
ィア団体さんと対戦を予定してお  
ります♪



### ●音楽活動●

今月は本館 5 階地域交流スペースで  
ギターやキーボード等で「コンドル  
は飛んでいく」を演奏予定です。  
7月17日(月)・・・音楽活動  
7月24日(月)・・・自主練習



### ●おやつクッキング●

7月13日(木)  
今月は「かき氷パート2」を作ります!  
詳細はスタッフまたはポスターにて。



### ●健康体操●

7月14日(金)  
場所: 文の里会館  
時間: 10時  
内容: ポッチャ  
参加費無料。予約不要です。  
詳細はポスターにて。



### ●語ろう会●

7月18日(火)  
テーマ「夏にしたい事、行きたい所」  
上記のテーマについて、皆さんのやり  
方や工夫している事を語らい、共有し  
てみませんか? 参加お待ちしていま  
す!



- ・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」「アクセス通信編集日」の日に、みんなで検討しています。  
希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょう\(^▽^)/
- ・「お知らせ」7月7日(金)に夜間サロンを再開します。通所~18:30 電話相談~18:30