

こころの幸せ度

- ・原稿を読んでもくれる人が増えて良かった。
《90%》
- ・来れる場所としていつでも開いているのが良い。
《90%》

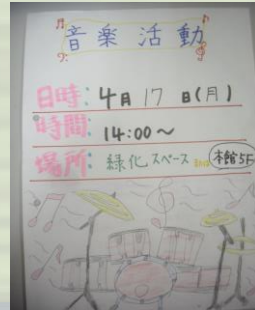


普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪
みんなで日頃の「プチ幸せ」を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～??

♪ポスター紹介♪

躍動感のあるドラムがイメージできますね！

- ・音楽が好きだから。
- ・楽しそう！
- ・参加して楽しかったです。などの声をいただきました。



★今日のランチ★

- ・鶏の梅しそ天ぷら
- ・春雨サラダ
- ・きゃべつとミンチの甘辛炒め
- ・ほうじ茶寒天

【値段】
・500円
・お汁付き
550円

★好評頂いています★



《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』
(障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園 3-7-2

TEL 06-6629-2165 (アクセス直通)

電話相談は9:30~16:30 水曜日は12:00~16:30

URL <http://www.athena-heiwa.jp/>

分室住所: 阿倍野区美章園 3-2-12
公楽園マンション1階



アクセス通信 Vol.180



読者の皆様こんにちは。
いつもお世話になってます。ゴールデンウィークは連休が楽しみな人もいれば、病院や区役所が閉まって大変だと思う人など、様々ですね。
子どもの日にはかしわもちを食べていたのを思い出しました。こしあんが美味しいですよ♪
今月もよろしくお願いします。



活動ご報告

「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。
興味のある方は、「アクセス通信編集日」に是非ご参加下さい

●映画鑑賞会●

リクエストにあった、「ターミネータ」と「プレデター2」を見ました！



【感想】

- ・雷にうたれるシーンがすごかった
- ・よかった。

●トーンチャイム●

「アメージンググレース」と「大きな古時計」を演奏しました！メジャーな曲だったのでリズムも取りやすく、きれいな音が響き渡っていました。



【感想】

- ・出来は上々
- ・完璧！

地域活動支援センター アクセス5月の月間プログラム予定表 (※分室にて開所)

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
プログラム	いのち輝く体操 14:00~ ★ボランティアさん	トークタイム 14:00~		イベントデイ ※詳細はポスターにて	創作活動① 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		※夜間サロンなし		
プログラム	メンバーミーティング 14:00~	映画鑑賞会① 14:00~	ポッチャをしよう 14:00~			休日	休日
メモ欄			午後のみ開所				
プログラム	音楽活動 14:00~ ★ボランティアさん	語ろう会 14:00~		創作活動② 14:00~	アクセス通信編集日 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		夜間サロン【~18:30】		
プログラム	音楽活動自主練習 14:00~	映画鑑賞会② 14:00~	地域清掃 14:00~		メンバーミーティング 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所				
プログラム	散歩にいこう 14:00~		トーンチャイム 14:00~	毎週水曜日は お昼 12時から 開所です	【分室サロン開所時間】 10:00~16:00 水曜日 12:00~16:00		
メモ欄			午後のみ開所				

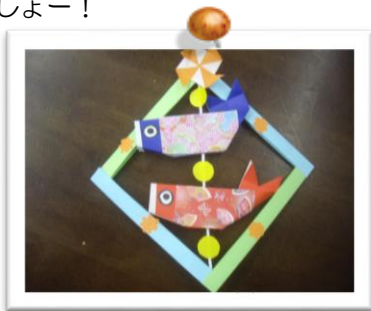
※空欄について※ プログラム表の空欄部分はフリーの時間となります。

感染予防の対策と両立可能なプログラム活動をメンバーミーティングで決めました。

5月プログラム活動

●創作活動●

①5月5日(金) ②5月18日(木)
今月は「こいのぼり」を創作します！
いろいろなこいのぼりを創作しましょうー！



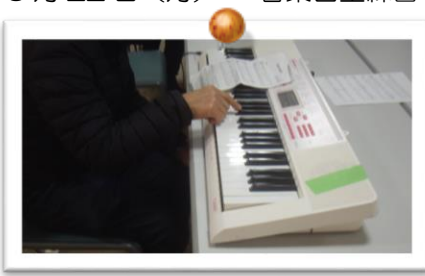
●ポッチャをしよう●

5月10日(水)
ポッチャの知名度も上がってきましたね。
子どもから大人まで楽しめるポッチャ！
みんなで楽しみましょうー！



●音楽活動●

今月は本館 5 階地域交流スペースで
ギターやキーボード等で「BE MY BABY」
を演奏予定しています。
5月15日(月)・・・音楽活動
5月22日(月)・・・音楽自主練習



●トーンチャイム●

5月31日(水)
「アメージンググレース」「大きな古時計」
を奏でます♪
簡単に出来るのでご参加お待ちしております！
懐かしさを感じるかもしれませんね。



●地域清掃●

5月24日(水)
日に日に暑さが増してきましたね！
水分補給は欠かさずに取りましょう。



●語ろう会●

5月16日(火)

「これだけは自分でできる！」
ことは皆さんありますか？



- ・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」「アクセス通信編集日」の日に、みんなで検討しています。希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょう\(^▽^)/
- ・「お知らせ」5月19日(金)に夜間サロンを再開します。通所~18:30 電話相談~18:30 ぜひ、体験されて感想を聴かせていただけたらと思います。