

こころの幸せ度



・とても気持ちよく過ごせる天候<85%>

普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪
みんなで日頃の”プチ幸せ”を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～??

アクセス通信 Vol.167

4月ですね♪

桜が咲くと春本番です。お花見がてらお散歩に行くのも良い季節です。今年はお幣局の通り抜けも久しぶりにあるそうです。申し込みが必要ですが。春を楽しみたいです。



「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。興味のある方は、「アクセス通信編集日」には是非ご参加下さい

●スタッフからのお知らせ●

スタッフ山本が、4月よりアテナ平和内の他の部署（スバル）に異動することになりました。

これまでアクセスでお世話になり、ありがとうございました！アクセスの皆様は優しく見守って下さる中、色々なお話を聴かせていただいたり、一緒に色々な経験をしたり、この12年間アクセスで過ごせたことは私にとって宝物です。たくさん思い出があって、ここには書ききれないぐらいです。アクセスを離れたい気持ちでいっぱいですが、異動先は同じアテナ平和の中なので、またお会いできる機会があれば、その時はまた宜しくお願いします！



皆様へのたくさんの感謝の気持ちを込めて・・・ 山本より

今月もよろしくお祈りします♪



活動ご報告

●フリー時間のポスター作り●

フリーの時間に来所されたメンバーさんたちが3月のポスターを作ってくださいました。力作が揃いました

●創作活動●3/4(金)・14(月)

先月は『しおり』を作りました。折り紙を活用したりイラストを描いたりして素敵な作品が仕上がりました♪



【感想】

- ・何種類か作れて良かった
- ・久しぶりに良かった
- ・可愛く出来て良かった

《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』
(障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園 3-7-2

TEL 06-6629-2165 (アクセス直通)

電話相談は 9:30~16:30 水曜日は 12:00~16:30

URL <http://www.athena-heiwa.jp/>

分室住所：阿倍野区美章園 3-2-12
公衆園マンション1階



地域活動支援センター アクセス4月の月間プログラム予定表(※分室にて開所)

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
プログラム	【分室サロン開所時間】 10:00~16:00 水曜日 12:00~16:00		毎週水曜日は お昼 12時から 開所です		創作活動① 14:00~	休日	休日
メモ欄					※夜間サロンなし		
	4	5	6	7	8	9	10
プログラム	いのち輝く体操 14:00~ ★ボランティアさん	映画鑑賞会① 14:00~		ほっこり庵 ポッチャ大会 (文の里会館)	メンバーミーティング 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所				
	11	12	13	14	15	16	17
プログラム	創作活動② 14:00~		トークタイム 14:00~	音楽活動自主練習 14:00~	散歩に行こう 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		※夜間サロンなし		
	18	19	20	21	22	23	24
プログラム	音楽活動 14:00~ ★ボランティアさん	アクセスDEクリーン 14:00~		アクセス通信編集日 14:00~	語ろう会 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所				
	25	26	27	28	29	30	
プログラム	メンバーミーティング 14:00~	映画鑑賞会② 14:00~	地域清掃 14:00~		イベントデイ		
メモ欄			午後のみ開所				

※空欄について※ プログラム表の空欄部分はフリーの時間となります。

感染予防の対策と両立可能なプログラム活動をメンバーミーティングで決めました。

4月プログラム活動

●映画鑑賞会●

月に2回、分室で映画を上映しています。14時の時点で来ているメンバーさんで何を上映するか相談して決めています。先月は『エイリアンVSプレデター』を上映しました



詳細はポスターにて

●散歩に行こう●

毎月、お散歩に行っています。気持ちの良い季節です。みんなでのんびり近辺を散策しませんか。先月は「桃が池公園」でした。



●音楽活動●

緑化スペースにてギター、キーボード等をみんなで演奏する予定です。18日(月)、自主練習は14日(木)の予定です。「夜空のムコウ」を練習します。



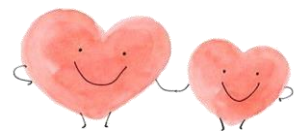
●創作活動①②●

4月の創作活動のテーマは『フェルトを使ってポストカード』予定です。詳細はポスターにて。1日(金)11日(月)の予定です。



●語ろう会●

「悩みを語れる場」として、他の人の話を聞いてみたいこと、自分の気持ちを語りたことを、お互い耳を傾け合える時間にできれば、と思います。テーマは「寂しい時どうしている?」「今の現状に満足していますか?」



●トークタイム●

とくにテーマはもうけず気軽に話をするプログラムです。皆さんお気軽にご参加下さい。13日(水)の予定です。



- ・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」「アクセス通信編集日」の日に、みんなで検討しています。希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょう＼(^▽^)/
- ・上記のようなプログラムが決まっていますが、来所されているメンバーさん同士話し合っ、メンバーさんの好みに合わせて自由に過ごしてもらおうことができますので、気軽に来て下さいね♪ ・今月もよろしくお願ひします!＼(@^▽^@)ノ