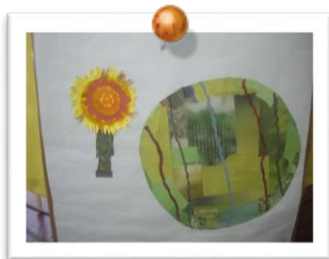


## こころの幸せ度

・気温が涼しいとほっとするく60%>

普通の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪  
みんなで日頃の”プチ幸せ”を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～??



## フリーの時間のアート活動を始めました

7月からフリーの時間に自由に作る壁面創作をしています。  
今のテーマは「花火・スイカ・ひまわり」です。  
参加は自由です。興味のある方は見に来てくださいね。

## 《アクセスマップ》

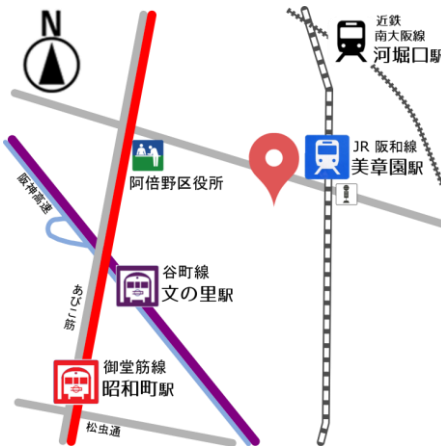
発行元 地域活動支援センター『アクセス』  
(障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園 3-7-2

TEL 06-6629-2165 (アクセス直通)

URL <http://www.athena-heiwa.jp/>

分室住所：阿倍野区美章園 3-2-12  
公楽園マンション1階



# アクセス通信 Vol.159

8月ですね♪  
カンカン照りで太陽が頑張っています。

お盆休みもスイカやそうめんなど冷たいものばかり食べたくなるけれど、お腹を壊さないように気をつけましょう。

今月もよろしくお祈りします♪



「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。  
興味のある方は、「アクセス通信編集日」に是非ご参加下さい



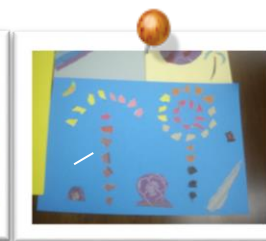
## 活動ご報告

### ●創作活動●7/2(金)26

7月は「ちぎり絵」をしました。  
皆さんイメージが湧いたら一気につくりあげました。すてきな作品が出来ました。

### ●イベントデイ●7/22(木・祝)

涼しい分室でオセロ大会をしました。  
白熱した戦いになりました。  
メンバーさん、強かったです。



### 【感想】

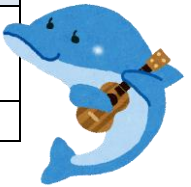
- ・難しかったけど思いついて良かった
- ・夢中になれた
- ・こりすぎるとしんどい

### 【感想】

- ・集中力は使うが、すごく楽しいゲーム
- ・色々な方と対戦してみたい

地域活動支援センター アクセス8月の月間プログラム予定表(※分室にて開所)

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 8
プログラム	いのち輝く体操 14:00~ ★ボランティアさん		メンバーミーティング 14:00~	文の里ほっこり庵 @文の里会館 『ガラスのコスター工作』 13:15出発	創作活動① 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		※夜間サロンなし		
	9	10	11	12	13	14	15
プログラム	イベントデイ	映画鑑賞会① 14:00~	トークタイム 14:00~		語ろう会 14:00~	休日	15
メモ欄			午後のみ開所				
	16	17	18	19	20	21	22
プログラム	音楽活動 14:00~ ★ボランティアさん		地域清掃 14:00~		アクセス通信編集日 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		※夜間サロンなし		
	23	24	25	26	27	28	29
プログラム	創作活動② 14:00~	アクセスDEクリーン 14:00~			メンバーミーティング 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所				
	30	31	【分室サロン開所時間】 10:00~16:00 水曜日 12:00~16:00		毎週水曜日は お昼 12時から 開所です		
メモ欄		映画鑑賞会② 14:00~					



※空欄について※ プログラム表の空欄部分はフリーの時間となります。

すべて分室にて開催！  
時間も短めの実施！！

## 8月プログラム活動

感染予防の対策と両立可能な  
プログラム活動をメンバーミ  
ーティングで決めました。

### ●イベントデイ●

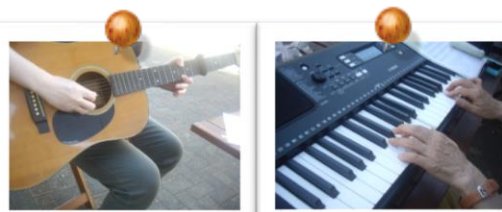
8月9日(月)はイベントデイです。「カードゲーム大会」をする予定です。詳細はメンバーミーティングで決めます。



詳細はポスターにて

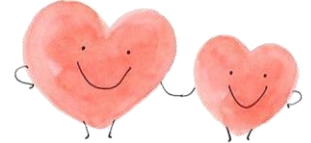
### ●音楽活動●

今月は緑化スペースでギターやキーボード等で「翼をください」の練習をします。8月16日(月)の予定。気軽に参加してください。



### ●語ろう会●

「悩みを語る場」として、他の人の話を聞いてみたいこと、自分の気持ちを語りたことを、お互い耳を傾け合える時間にできれば、と思います。テーマは、語ろう会終了後、参加者で決めることになりました。



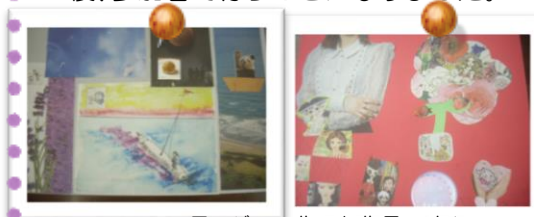
### ●映画鑑賞会●

月に2回分室で映画を観ています。2時に来られている人達で好きな映画を相談して決めています。



### ●創作活動①②●

先月のテーマはちぎり絵。これからテーマを決めるのは、創作活動終了後、参加者で行うことになりました。



コラージュで作った作品です♪

### ●いのちかがやく体操●

8月2日(月)に緑化スペースで体操します。青空の下でゆっくり体操しています。ぜひご参加ください。



- ・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」「アクセス通信編集日」の日に、みんなで検討しています。希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょう＼(^▽^)/
- ・上記のようなプログラムが決まっていますが、来所されているメンバーさん同士話し合っ、メンバーさんの好みに合わせて自由に過ごしてもらおうことができますので、気軽に来て下さいね♪ ・今月もよろしくお願ひします！＼(@^▽^@)ノ