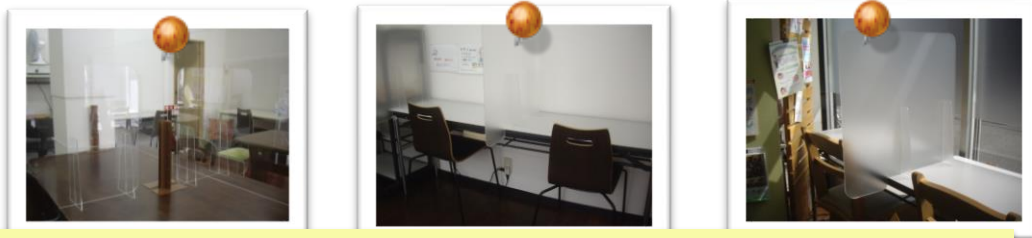


こころの幸せ度

- ・食欲がある<80%~90%>
- ・風と緑と光の季節<100%>

普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪
みんなで日頃の“プチ幸せ”を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～？

♪分室のレイアウトを変更しました♪



引き続きコロナ感染症対策として

- ・レイアウト変更
 - ・水分の提供を一時中断しています
- 感染症対策のご協力をお願いします（手洗い・消毒など）



《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』
（障害者支援施設 『アテナ平和』2階）

住所 大阪市阿倍野区美章園 3-7-2

TEL 06-6629-2165（アクセス直通）

URL <http://www.athena-heiwa.jp/>

分室住所：阿倍野区美章園 3-2-12
公楽園マンション1階



アクセス通信 Vol.156

5月ですね♪
五月晴れの空にこいのぼりが泳ぎます。柏餅やちまきも食べたいし、綺麗なお花も咲きました
いろいろ大変なこともあるけれど、身近な幸せをみつけていきましょう。

今月もよろしくお祈りします♪



「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。
興味のある方は、「アクセス通信編集日」に是非ご参加下さい

4月 活動ご報告

●お散歩に行こう●3/31(水)

桃が池公園にお花見に行きました。
桜が満開でとてもキレイでした。
4月のお散歩が中止だったので3月分を載せました。



【感想】

- ・満開で気持ち良かった。
- ・楽しかった。余は満足じゃ
- ・桜がきれいだった

●創作活動●4/2(金)

今月は「切り絵」でした。色々な形が出来ました。切り終わって紙を広げて出来上がりを見ると感動します。



【感想】

- ・難しかった
- ・穴を開けるのが難しかった
- ・次はちぎり絵をやりたい

地域活動支援センター アクセス5月の月間プログラム予定表(※分室にて開所)

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8	日 9	
プログラム		映画鑑賞会① 14:00~	イベントデイ	メンバーミーティング 14:00~	創作活動① 14:00~	休日	休日	
メモ欄			午後のみ開所		※夜間サロンなし			
	10	11	12	13	14	15	16	
プログラム	トークタイム 14:00~		地域清掃 14:00~		語ろう会 14:00~	休日	休日	
メモ欄			午後のみ開所					
	17	18	19	20	21	22	23	
プログラム	音楽活動 14:00~ ★ボランティアさん	アクセスDEクリーン 14:00~			アクセス通信編集日 14:00~	休日	休日	
メモ欄			午後のみ開所		※夜間サロンなし			
	24	25	26	27	28	29	30	
プログラム	創作活動② 14:00~			映画鑑賞会② 14:00~	メンバーミーティング 14:00~	休日	休日	
メモ欄			午後のみ開所					
	31							
プログラム	散歩をしよう 14:00~	<div data-bbox="411 792 852 952" data-label="Text"> <p>【分室サロン開所時間】 10:00~16:00 水曜日12:00~16:00</p> </div> <div data-bbox="922 792 1190 927" data-label="Text"> <p>毎週水曜日は お昼 12時から 開所です</p> </div>						
メモ欄								

※空欄について※ プログラム表の空欄部分はフリーの時間となります。

すべて分室にて開催！
時間も短めの実施！！

5月プログラム活動

感染予防の対策と両立可能な
プログラム活動をメンバーミ
ーティングで決めました。

●お散歩しよう●

5月31日(月)に『桃が池公園』
に散歩に行く予定です！どんなお
花が咲いているか楽しみですね♪

●音楽活動●

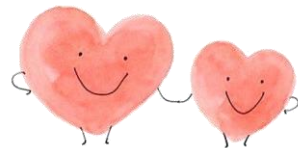
今月は緑化スペースでギターやキーボ
ード等で「戦争を知らない子供たち」の練
習をします。5月17日(月)の予定。

●語ろう会●

「悩みを語る場」として、他の人の話
を聞いてみたいこと、自分の気持ちを語
りたいことを、お互い耳を傾け合える時
間にできれば、と思います。テーマは、
メンバーミーティングで話し合って決
めます。



詳細はポスターにて



●映画鑑賞会●

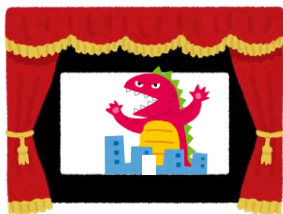
月に2回分室で映画を観ています。
2時に来られている人達で好きな
映画を相談して決めています。

●創作活動①②●

アクセスの人気プログラムです。今月の
テーマはメンバーミーティングで決めま
す。詳細はポスターにて。

●イベントディ●

5月5日(水)に『音楽の YouTube
をみよう』を分室でします。皆さん
はどんな音楽ビデオが好きですか。
一緒に観たいビデオは何ですか？



切り絵で作った作品です♪



- ・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」「アクセス通信編集日」の日に、みんなで検討しています。希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょう＼(^▽^)/
- ・上記のようなプログラムが決まっていますが、来所されているメンバーさん同士話し合っ、メンバーさんの好みに合わせて自由に過ごしてもらおうことができますので、気軽に来て下さいね♪ ・今月もよろしくお願ひします！＼(@^▽^@)ノ