

## こころの幸せ度

- ・まんがを読んで面白かった<80%>
- ・たこやきが美味しかった<100%>

普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪  
みんなで日頃の「プチ幸せ」を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～？

# アクセス通信 Vol.155

4月ですね♪  
春が来ましたね。春らしいものが食べたいです。お団子もいいけどだけのご飯もいいですね。  
食べすぎには注意しましょう。

今月もよろしくお願いたします。



「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。  
興味のある方は、「アクセス通信編集日」には是非ご参加下さい

### ♪分室のレイアウトを変更しました♪



## 引き続きコロナ感染症対策として

- ・レイアウト変更
  - ・水分の提供を一時中断しています
- 感染症対策のご協力をお願いします（手洗い・消毒など）



## 《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』  
（障害者支援施設 『アテナ平和』2階）

住所 大阪市阿倍野区美章園 3-7-2

TEL 06-6629-2165（アクセス直通）

URL <http://www.athena-heiwa.jp/>

分室住所：阿倍野区美章園 3-2-12  
公楽園マンション1階



## 活動ご報告

### ●映画鑑賞会●3/18(木)

今月は「ルパン三世 THE FIRST」を観ました。



#### 【感想】

- ・ルパン三世は50周年だと言っていた。
- ・観られて良かった。

### ●語ろう会●3/15(月)

今月のテーマは「時間の切り上げが難しいときどうしている？」「どんな趣味を持っている？」でした。



#### 【総括】

- ・皆さん、切り上げるタイミングには悩んでいるようでした。
- ・文科系、体育系、芸術系など多彩な趣味の意見が出ました。

地域活動支援センター アクセス4月の月間プログラム予定表(※分室にて開所)

	月	火	水	木	金	土	日
プログラム	【分室サロン開所時間】 10:00~16:00 水曜日12:00~16:00		毎週水曜日は お昼 12時から 開所です	文の里ほっこり庵 @文の里会館 『百合の花の小物づくり』 13:15出発	創作活動① 14:00~	休日	休日
メモ欄					※夜間サロンなし		
プログラム	メンバーミーティング 14:00~	映画鑑賞会① 14:00~		トークタイム 14:00~	語ろう会 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所				
プログラム	散歩をしよう 14:00~			地域清掃 14:00~	音楽活動 14:00~ ★ボランティアさん	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		※夜間サロンなし		
プログラム	アクセス通信編集日 14:00~	アクセスDEクリーン 14:00~		映画鑑賞会② 14:00~		休日	休日
メモ欄			午後のみ開所				
プログラム	創作活動② 14:00~			イベントデイ ※詳細未定	メンバーミーティング 14:00~		
メモ欄			午後のみ開所				

※空欄について※ プログラム表の空欄部分はフリーの時間となります。

すべて分室にて開催！  
時間も短めの実施！！

## 3月プログラム活動

感染予防の対策と両立可能な  
プログラム活動をメンバーミ  
ーティングで決めました。

### ●お散歩しよう●

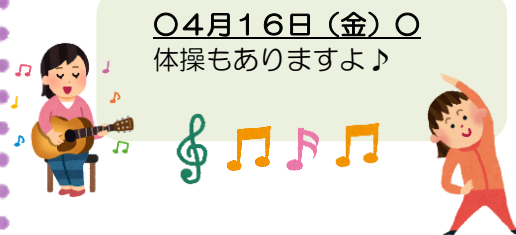
4月12日(月)に『てんしば』  
に散歩に行く予定です！気持ちの  
良い季節なので、外に出たいです  
ね。



詳細はポスターにて

### ●音楽活動●

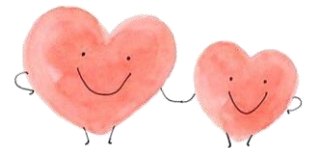
今月は緑化スペースでギターやキーボ  
ード等で「戦争を知らない子供たち」の練  
習をします。初めての方も歓迎です♪



○4月16日(金)○  
体操もありますよ♪

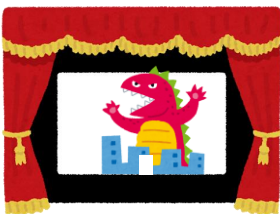
### ●語ろう会●

「悩みを語れる場」として、他の人の話  
を聞いてみたいこと、自分の気持ちを語  
りたいことを、お互い耳を傾け合える時  
間にできれば、と思います。テーマは、  
メンバーミーティングで話し合って決  
めます。



### ●映画鑑賞会●

月に2回分室で映画を観ています。  
2時に来られている人達で好きな  
映画を相談して決めています。



### ●創作活動①②●

アクセスの人気プログラムです。今月の  
テーマはメンバーミーティングで決めま  
す。詳細はポスターにて。



紙粘土で作った作品です♪

### ●イベントディ●

4月29日(木)にどこかにお出か  
けしたいと思います。詳しくはメン  
バーミーティングで決めます。



・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」「アクセス通信編集日」の日に、みんなで検討しています。

希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょ\(^▽^)/

・上記のようなプログラムが決まっていますが、来所されているメンバーさん同士話し合っ、メンバーさんの好みに合わせて自由に過ごしてもらおうことができますので、気軽に来て下さいね♪ ・今月もよろしくお願ひします！\(@^▽^@)ノ