

アクセス通信 Vol.154

こころの幸せ度

- ・バレンタインにチョコをもらった<120%>
- ・古本でさくらももこの本をゲット<120%>

普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪
みんなで日頃の「プチ幸せ」を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～??

♪分室のレイアウトを変更しました♪



引き続きコロナ感染症対策として

- ・レイアウト変更
 - ・水分の提供を一時中断しています
- 感染症対策のご協力をお願いします（手洗い・消毒など）



《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』
(障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園 3-7-2

TEL 06-6629-2165 (アクセス直通)

URL <http://www.athena-heiwa.jp/>

分室住所：阿倍野区美章園 3-2-12
公楽園マンション1階



3月ですね♪
少しずつ暖かい日が出てきました。
ひな祭りもあり、春が近づいています。

桜が咲いたら、
お散歩してお花見もいいですね。

今月もよろしくお祈いします♪



「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。
興味のある方は、「アクセス通信編集日」に是非ご参加下さい

2月 活動ご報告

●創作活動●2/8(月)・22(月)

今回は切り絵がテーマでした。みなさん、とても器用で素敵な切り絵が出来上がりました。



【感想】

- ・楽しかった。紙が薄い方がいい。
- ・図工の時間以来で懐かしかった。
- ・自分で出来るのをやりたかった。

●お散歩しよう●2/11(木)

桃が池公園に散歩に行きました。暖かい日だったので、のんびりひなたぼっこも出来て、梅も見られました。



【感想】

- ・梅がきれいに見られて良かった。
- ・都会のオアシスみたいだった。
- ・野鳥が見られた

地域活動支援センター アクセス3月の月間プログラム予定表(※分室にて開所)

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
プログラム	トークタイム 14:00~		映画鑑賞会① 14:00~		メンバーミーティング 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		※夜間サロンなし		
	8	9	10	11	12	13	14
プログラム			地域清掃 14:00~		創作活動① 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所				
	15	16	17	18	19	20	21
プログラム	語ろう会 14:00~	アクセスDEクリーン 14:00~		映画鑑賞会② 14:00~	アクセス通信編集日 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		※夜間サロンなし		
	22	23	24	25	26	27	28
プログラム				創作活動② 14:00~	音楽活動 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		★ボランティアさん		
	29	30	31	毎週水曜日は お昼 12時から 開所です			
プログラム	メンバーミーティング 14:00~		散歩をしよう 14:00~				
メモ欄			午後のみ開所				

【分室サロン開所時間】
10:00~16:00
水曜日12:00~16:00

※空欄について※ プログラム表の空欄部分はフリーの時間となります。

すべて分室にて開催！
時間も短めの実施！！

3月プログラム活動

感染予防の対策と両立可能な
プログラム活動をメンバーミ
ーティングで決めました。

●お散歩しよう●

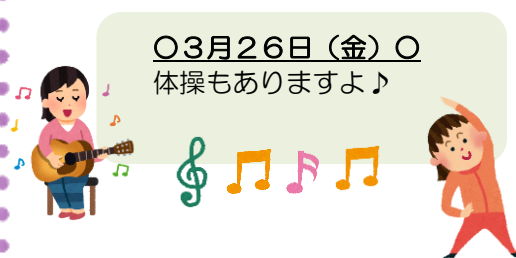
3月31日(水)に『桃が池公園』
に散歩に行く予定です！桜が咲い
ていたらいいですね♪



詳細はポスターにて

●音楽企画●

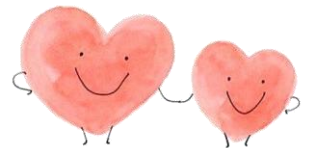
今月は暖くなるので、緑化スペースで
ギターやキーボード等の演奏をします。
初めての方も歓迎です♪



○3月26日(金)○
体操もありますよ♪

●語ろう会●

「悩みを語れる場」として、他の人の話
を聞いてみたいこと、自分の気持ちを語
りたいことを、お互い耳を傾け合える時
間にできれば、と思います。テーマは、
メンバーミーティングで話し合って決
めます。



●映画鑑賞会●

月に2回分室で映画を観ています。
2時に来られている人達で好きな
映画を相談して決めています。



●創作活動①②●

アクセスの人気プログラムです。今月の
テーマはメンバーミーティングで決めま
す。詳細はポスターにて。



紙粘土で作った作品です♪

●アクセスDEクリーン●

いつものサロン内をみんなで掃除
します。きれいになって、気分もス
ッキリ♪



- ・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」「アクセス通信編集日」の日に、みんなで検討しています。希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょう\(^▽^)/
- ・上記のようなプログラムが決まっていますが、来所されているメンバーさん同士話し合っ、メンバーさんの好みに合わせて自由に過ごしてもらおうことができますので、気軽に来て下さいね♪ ・今月もよろしくお願ひします！\(@^▽^@)ノ