

こころの幸せ度

- ・西長堀の図書館で宇宙を形成する元素をカラーコピーする<90%>
- ・実家の家族と会う<100%>

普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪
みんなで日頃の「プチ幸せ」を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～？

♪分室のレイアウトを変更しました♪



大変お世話になりました！

スタッフ植木が1月21日をもって退職となりました。皆さんが笑顔でいれるように、小さな幸せを見つけてください♪



《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』
(障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園 3-7-2

TEL 06-6629-2165 (アクセス直通)

URL <http://www.athena-heiwa.jp/>

分室住所：阿倍野区美章園 3-2-12
公楽園マンション1階



アクセス通信 Vol.153

2月ですね♪

節分やバレンタインデー、恵方巻きもありますね。美味しい物ばかりが思い浮かびます。いっぱい食べて元気に過ごしましょう。

今月もよろしくお願いします♪



「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。興味のある方は、「アクセス通信編集日」には是非ご参加下さい



活動ご報告

●トークタイム●1/4(月)

テーマを決めないフリートークですが、年末年始の過ごし方について話をしました。コロナ禍の今年はいつもよりお正月の雰囲気ではなかったようでした。



【感想】

- ・振り返る場・時間が持てて良かった

●音楽企画●1/15(金)

音楽ビデオを観ながら音楽トークでした。皆さんの音楽の好みがかかって面白かったです。最後の曲で盛り上がりました。



【感想】

- ・楽しかった。懐かしかった
- ・色々聞いて楽しかった
- ・最後に盛り上がり良かった

地域活動支援センター アクセス2月の月間プログラム予定表(※分室にて開所)

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
プログラム	トークタイム 14:00~			映画鑑賞会① 14:00~	メンバーミーティング 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		※夜間サロンなし		
	8	9	10	11	12	13	14
プログラム	創作活動① 14:00~		地域清掃 14:00~	散歩をしよう 14:00~		休日	休日
メモ欄			午後のみ開所				
	15	16	17	18	19	20	21
プログラム	映画鑑賞会② 14:00~	アクセスDEクリーン 14:00~		語ろう会 14:00~	アクセス通信編集日 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		※夜間サロンなし		
	22	23	24	25	26	27	28
プログラム	創作活動② 14:00~	メンバーミーティング 14:00~			音楽企画 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		★ボランティアさん		

【分室サロン開所時間】
10:00~16:00
水曜日12:00~16:00

※空欄について※ プログラム表の空欄部分はフリーの時間となります。

すべて分室にて開催！
時間も短めの実施！！

2月プログラム活動

●2月イベント日●

.....『お散歩しよう』
2月11日(木・祝)に『桃が池公園』に散歩に行く予定です！！



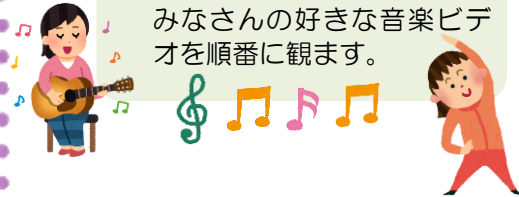
詳細はポスターにて

●音楽企画●

今月も分室にてボランティアさんと共に音楽ビデオを観ながらトークをします。体操もありますよ。

○2月26日(金)○

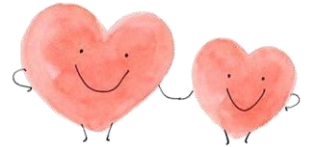
みなさんの好きな音楽ビデオを順番に観ます。



感染予防の対策と両立可能なプログラム活動をメンバーミーティングで決めました。

●語ろう会●

「悩みを語る場」として、他の人の話を聞いてみたいこと、自分の気持ちを語りたことを、お互い耳を傾け合える時間にできれば、と思います。テーマは、メンバーミーティングで話し合って決めます。



●映画鑑賞会●

月に2回分室で映画を観ています。2時に来られている人達で好きな映画を相談して決めています。



●創作活動①②●

アクセスの人気プログラムです。今月のテーマはメンバーミーティングで決めます。詳細はポスターにて。



●地域清掃●

アテナ平和の周りや公園を清掃します。ゴミを拾ってきれいになったら気分もスッキリ。



- ・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」「アクセス通信編集日」の日に、みんなで検討しています。希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょう\(^▽^)/
- ・上記のようなプログラムが決まっていますが、来所されているメンバーさん同士話し合っ、メンバーさんの好みに合わせて自由に過ごしてもらおうことができますので、気軽に来て下さいね♪ ・今月もよろしくお願ひします！\(@^▽^@)ノ