

# アクセス通信 Vol.150

## こころの幸せ度

- ・ギターをゲットする<99%>
- ・11月から武道を習うことになった<99.9%>
- ・美味しい物を食べられた<90%>

普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪  
みんなで日頃の「プチ幸せ」を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～？

## アクセスの開所時間変更のお知らせ

10月19日より開所時間が下記のとおり変更となりましたのでよろしくお願い致します。

10時から16時(水は12時から16時)



## 《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』  
(障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園3-7-2

TEL 06-6629-2165 (アクセス直通)

URL <http://www.athena-heiwa.jp/>

分室住所：阿倍野区美章園3-2-12  
公楽園マンション1階



11月ですね♪  
紅葉の季節です。肌寒いとお鍋が食べたくなりますね。果物も色々美味しいです。風邪とインフルエンザに気をつけましょう。

今月もよろしくお願ひします。

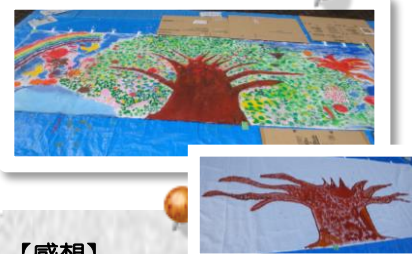


「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。興味のある方は、「アクセス通信編集日」に是非ご参加下さい

## 10月 活動ご報告

### ●創作活動●10/2(金)・23(金)

「巨大アートを作ろう」のイベントに参加し、みんなで一緒に大きな木を描きました。のびのび楽しい時間になりました。



#### 【感想】

- ・外で大きな絵を描くのが、のびのびできて楽しかった。
- ・やってみたら楽しかった！
- ・皆と協力して絵を塗って色々できる。

### ●お散歩しよう●10/21(水)

「気持ちがいい季節、お散歩したい」という声で出来たプログラムでした。文の里商店街をぶらぶらして買い物しました。



#### 【感想】

- ・コロナの中だけど外で食べられ良かった！
- ・久しぶりの阿倍野の商店街だった。良かった。

地域活動支援センター アクセス11月の月間プログラム予定表(※分室にて開所)

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 8	
プログラム		イベントデイ 『今昔館に行こう』 ※詳細はポスターにて	メンバーミーティング 14:00~	ふみの里 ほっこり庵 @文の里会館 『フェルトボールで小物づくり』 13:15出発		休日	休日	
メモ欄			午後のみ開所		※夜間サロンなし			
	9	10	11	12	13	14	15	
プログラム	映画鑑賞会① 14:00~	地域清掃 14:00~		トークタイム 14:00~	創作活動① 14:00~	休日	休日	
メモ欄			午後のみ開所					
	16	17	18	19	20	21	22	
プログラム		音楽活動 in緑化スペース 14:00~		語ろう会 14:00~	アクセス通信編集日 14:00~	休日	休日	
メモ欄			午後のみ開所		※夜間サロンなし			
	23	24	25	26	27	28	29	
プログラム	イベントデイ ※詳細未定 ※詳細はメンバーミーティングにて	映画鑑賞会② 14:00~	アクセスDEクリーン 14:00~		創作活動② 14:00~	休日	休日	
メモ欄			午後のみ開所					
	30	 毎週水曜日は お昼 12時から の開所です						
プログラム	メンバーミーティング 14:00~							
メモ欄		 【分室サロン開所時間】 10:00~16:00 水曜日12:00~16:00						

※ 空欄について ※ プログラム表の空欄部分は、フリーの時間となります。

すべて分室にて開催！  
時間も短めの実施！！

# 11月のプログラム

感染予防の対策と両立可能な  
プログラム活動をメンバーミ  
ーティングで決めました。

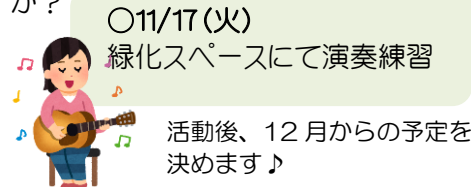
## ●イベントデイ●

3日のイベントデイは北区にある  
「暮らしの今昔館」に行きます。昔の  
町並みや暮らしが見られます。



## ●音楽企画●

今月も練習するのはビートルズの「Let  
it be」です。みんなで演奏しません  
か？



## ●語ろう会●

「悩みを語れる場」として、他の人の話を  
聴いてみたいこと、自分の気持ちを語り  
たいことを、お互い耳を傾け合える時間  
にできれば、と思います。先月のテーマは  
『健康について語ろう！』でした。



## ●アクセス通信編集日●

毎月のアクセス通信の内容を決める  
会議です。みんなで載せる記事をき  
めます。どうぞご参加ください。



## ●創作活動①②●

アクセスの人気プログラムです。今月の  
テーマはメンバーミーティングで決めま  
す。詳細はポスターにて。



## ●アクセス DE クリーン●

いつも使っているサロンをみんなできれ  
いにします。きれいになったサロンで  
気持ちよく過ごしてみませんか。



- プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」「アクセス通信編集日」の日に、みんなで検討しています。希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょう＼(^▽^)/
- 上記のようなプログラムが決まっていますが、来所されているメンバーさん同士話し合っ、メンバーさんの好みに合わせて自由に過ごしてもらうことができますので、気軽に来て下さいね♪ ・今月もよろしくお願ひします！＼(@^▽^@)/