

## こころの幸せ度

- ・アールグレイを飲んだく99.9%
- ・ガトーレーズンをコーヒー、紅茶で食べるく100%

普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪  
みんなで日頃の”プチ幸せ”を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～??

# アクセス通信 Vol.148

9月ですね♪  
少しずつ朝夕涼しくなってきました。  
お月見もありますし、お彼岸もありますね。  
月見団子もおはぎも食べたいです。  
食欲の秋です。

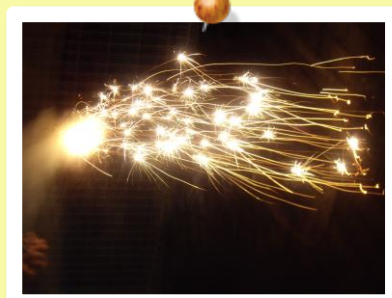


今月もよろしくお祈りします。

「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。  
興味のある方は、「アクセス通信編集日」には是非ご参加下さい

## 夏祭りイベント報告

今年は例年のような夏祭りは、新型コロナウイルスの影響により中止となりアテナ平和の入所利用者の方の行事として、小規模で夏祭りを開催しました！！2名参加され、手作り装飾や手持ち花火をみながら夏を感じました♪



## 《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』  
(障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園 3-7-2

TEL 06-6629-2165 (アクセス直通)

URL <http://www.athena-heiwa.jp/>



分室住所：阿倍野区美章園 3-2-12  
公楽園マンション1階

## 活動ご報告

### ●映画鑑賞会●8/20(木)

月2回、いろんなジャンルの映画を上映しています。今月は『エイリアンVSプレデター』を上映しました♪  
ゆったりした雰囲気の中映画を楽しみました♪



大きなスクリーンではありませんが、テレビで観ています。  
シャッターを閉めて観やすくしています。

### ●イベントデイ●8/10(月・祝)

8月の祝日は4名のメンバーさんとスタッフとでUNO等のカードゲームを行いました！ソーシャルディスタンスを保ちながら楽しい時間となりました♪



### 【感想】

- ・楽しかった
- ・難しいけれど面白かった

地域活動支援センター アクセス9月の月間プログラム予定表(※分室にて開所)

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
プログラム		トークタイム 14:00~		コミュニケーションの会 in文の里会館 『敬老の日のカードづくり』 13:15~	メンバーミーティング 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		※夜間サロンなし		
	7	8	9	10	11	12	13
プログラム		創作活動① 14:00~		映画鑑賞会① 14:00~	音楽企画第1弾! 14:00~ ※詳細はポスターにて	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所				
	14	15	16	17	18	19	20
プログラム	地域清掃 14:00~		アクセスDEクリーン 14:00~	語ろう会 14:00~		休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		※夜間サロンなし		
	21	22	23	24	25	29	30
プログラム	イベントデイ 14:00~@分室 ※詳細はポスターにて	アクセス通信編集日 14:00~		創作活動② 14:00~	映画鑑賞会② 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所				
	28	29	30	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">                     毎週水曜日は お昼 14時から の開所です                 </div>		<div style="background-color: #d9ead3; padding: 10px;"> <b>【分室サロン開所時間】</b>                      午前 10:00~12:00                      午後 14:00~16:00                 </div>	
プログラム	音楽企画第2弾! 14:00~ ※詳細はポスターにて	メンバーミーティング 14:00~					
メモ欄			午後のみ開所				

※ 空欄について ※ プログラム表の空欄部分は、フリーの時間となります。

すべて分室にて開催!  
時間も短めの実施!!

## 9月のプログラム

感染予防の対策と両立可能な  
プログラム活動をメンバーミ  
ーティングで決めました。

### ●創作活動●

月2回の開催となります。(1日は予備日)。1回来られなくても予備日に来られたらできます。詳細はミーティングで。



### ●音楽企画①②●

音楽活動は中止になりましたが、皆さんのリクエストにお答えして、音楽企画を2弾ほど行う予定です!!



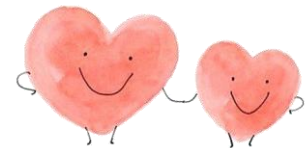
※詳細はポスターにて

09/11(金)  
ライブビデオ鑑賞  
in分室

09/28(月)  
ギター演奏タイム  
In 緑化スペース

### ●語ろう会●

「悩みを語れる場」として、他の人の話を聴いてみたいこと、自分の気持ちを語りたいことを、お互い耳を傾け合える時間にできれば、と思います。テーマは、メンバーミーティングで話し合って決めます。



### ●イベントデイ●

先月は、『ゲームをしよう』というテーマで開催しました! 今月は『カードゲーム』『ぬりえ』活動をする予定です。詳細はメンバーミーティングにて決定します



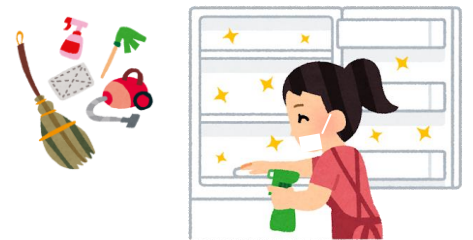
### ●地域清掃●

月1回、アテナ平和周辺や地域の公園を掃除するプログラムです!! 皆さんで地域をきれいにしませんか?



### ●アクセスDEクリーン●

月1回、分室をきれいにしようというプログラムです!! 皆で日ごろ使う分室をキレイにしましょう!!



- プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」「アクセス通信編集日」の日に、みんなで検討しています。希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょう\(^▽^)/
- 上記のようなプログラムが決まっていますが、来所されているメンバーさん同士話し合っ、メンバーさんの好みに合わせて自由に過ごしてもらおうことができますので、気軽に来て下さいね♪ ・今月もよろしくお願ひします! \(@^▽^@)/