

## こころの幸せ度

- ・美味しいうなぎを食べれた！<99.9%>
- ・アクセスから帰る時にちょうど雨が止んだ！<50%>
- ・友だちと仲直りできた！<50%>
- ・天気がいい<30%>

普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪  
みんなで日頃の「プチ幸せ」を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～？

# アクセス通信 Vol.147

8月ですね♪  
暑い日が続いていますが、皆さんご体調はいかがですか？  
熱中症に注意をして、涼しく快適に過ごせるといいですね！



「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。  
興味のある方は、「アクセス通信編集日」に是非ご参加下さい

アクセスでは、マスクづくりの活動もしているの、ご希望される方は是非♪

今月もよろしくお祈りします。

## イベントテイ作品



今年は例年のような夏祭りは、新型コロナウイルスの影響により中止となりました。アテナ平和の入所利用者の方の行事として、小規模で夏祭りを開催する予定であり、その時や、来年度以降に夏祭りを彩る装飾を作りました！！



## 《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』  
(障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園 3-7-2

TEL 06-6629-2165 (アクセス直通)

URL <http://www.athena-heiwa.jp/>

分室住所：阿倍野区美章園 3-2-12  
公楽園マンション1階



## 7月 活動ご報告

### ●創作活動●7/10(金)

夏を感じる創作活動ということで7月は『暑中見舞い作り』を行いました。短時間ではありましたが、皆さん集中して作品作りに取り組んでおられました！！



### 【感想】

- ・久しぶりの暑中見舞いを作って実用的で面白かった。
- ・完成出来て良かった。

### ●トークタイム●7/3(金)

お茶がなくても茶話会はありよね！という声をもとに出来たプログラムです。特にテーマを決めずに気軽にお話をしています。



### 【感想】

- ・マイナポイント・キャッシュレス決済など時事ネタについて話をして楽しかった。

地域活動支援センター アクセス8月の月間プログラム予定表(※分室にて開所)

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8	日 9
プログラム		トークタイム 14:00~			メンバーミーティング 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		※夜間サロンなし		
	10	11	12	13	14	15	16
プログラム	イベントデイ 14:00~@分室 ※詳細はポスターにて		地域清掃 14:00~	創作活動 14:00~		休日	休日
メモ欄		午前中 工事の業者さんの出入り があります。	午後のみ開所				
	17	18	19	20	21	22	23
プログラム				映画鑑賞会② 14:00~	アクセス通信編集日 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		※夜間サロンなし		
	24	25	26	27	28	29	30
プログラム	語ろう会 14:00~	アクセスDEクリーン 14:00~			メンバーミーティング 14:00~	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所				



毎週水曜日は  
お昼 14時から  
の開所です

【分室サロン開所時間】  
午前 10:00~12:00  
午後 14:00~16:00

※ 空欄について ※ プログラム表の空欄部分は、フリーの時間となります。

すべて分室にて開催！  
時間も短めの実施！！

## 8月のプログラム

感染予防の対策と両立可能な  
プログラム活動をメンバーミ  
ーティングで決めました。

### ●映画鑑賞会●

アクセスでは色々なジャンルの映画を  
上映しています！先月は分室にて『時  
をかける少女』を上映しました♪  
¥



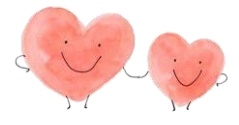
### ●トークタイム●

月1回、特にテーマを決めずにお話をし  
ましょうというプログラムです。  
お気軽にご参加ください♪



### ●語ろう会●

「悩みを語れる場」として、他の人の話を  
聴いてみたいこと、自分の気持ちを語り  
たいことを、お互い耳を傾け合える時間  
にできれば、と思います。テーマは、メン  
バーミーティングで話し合っ決めてます。



### ●イベントデイ●

先月は、『季節の壁面創作をしよう』  
というテーマで作品作りを行いました  
！今月は室内で、みんなで楽しめる  
活動をする予定です。



※詳細はポスターにて

### ●アクセス DE クリーン●

月1回、分室をきれいにしようというプロ  
グラムです！！皆で日ごろ使う分室を  
キレイにしましょう！！



### ●地域清掃●

月1回、アテナ平和周辺や地域の公園  
を掃除するプログラムです！！皆さん  
で地域をきれいにしましょう！！



・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」「アクセス通信編集日」の日に、みんなで検討しています。  
希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょう\(^▽^)/  
・上記のようなプログラムが決まっていますが、来所されているメンバーさん同士話し合っ、メンバーさんの好みに合わせて  
自由に過ごしてもらおうことができますので、気軽に来て下さいね♪ ・今月もよろしくお願ひします！\(@^▽^@)/