

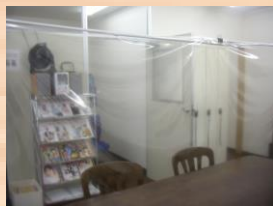
アクセス通信 Vol.146

●またまた分室のレイアウト変更しました●

現在分室では、ソーシャルディスタンスを保ちながら活動出来るように少しレイアウト変更を行いました！！



座れる場所も少し増えました♪



感染予防策のシート追加♪

●●●熱中症対策について●●●

1. こまめに水分補給
2. エアコン、扇風機を上手に利用
3. シャワーや、タオルで身体を冷やす
4. 涼しい服装、外出時には帽子や日傘を
5. 部屋の風通しを良くする
6. 部屋の温度を測る
7. 暑い時は無理をしない



《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』
(障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園 3-7-2

TEL 06-6629-2165 (アクセス直通)

URL <http://www.athena-heiwa.jp/>



開所時間: 月曜～金曜(祝日も含む) 9:30時～16:30時
 水曜のみ12時～16:30時の開所。(午前中はお休み)
 第1・3・金曜は、夜間サロンとして、18:30時まで開所。

7月ですね♪
みなさん暑い中バテてませんか?
体調にはくれぐれも気をつけましょう!
水分補給も忘れずに!!

今月もよろしくお祈りします。



「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。
興味のある方は、「アクセス通信編集日」に是非ご参加下さい



マスク作りをしています!!

今のコロナウィルスとの生活に必ず必要なマスクを手作りしました。簡単に作れますので、ご一緒につくりませんか? ミシンで2か所縫うだけです。



こころの幸せ度

- ・読みたい本をゲット! <80%>
- ・スマホを整理した! <30%>

普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK! 振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪
みんなで日頃の「プチ幸せ」を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか?~??

地域活動支援センター アクセス 7月の月間プログラム予定表(※分室にて開所)

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
プログラム	【分室サロン開所時間】 午前：10：00～12：00 午後：14：00～16：00				トークタイム 14：00～	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		※夜間サロンなし		
	6	7	8	9	10	11	12
プログラム	メンバーミーティング 14：00～		映画鑑賞会① 14：00～		創作活動 14：00～	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所				
	13	14	15	16	17	18	19
プログラム	地域清掃 14：00～				語ろう会 14：00～	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所		※夜間サロンなし		
	20	21	22	23	24	25	26
プログラム	アクセス通信編集日 14：00～	アクセスDEクリーン 14：00～			イベントデイ 『季節の創作』 14：00～	休日	休日
メモ欄			午後のみ開所				
	27	28	29	30	31		
プログラム	メンバーミーティング 14：00～			映画鑑賞会② 14：00～			
メモ欄			午後のみ開所				

毎週水曜日は
お昼 14時から
の開所です

※ 空欄について ※ プログラム表の空欄部分は、フリーの時間となります。



すべて分室にて開催！
時間も短めの実施！！

7月のプログラム

●創作活動●

ペーパークラフトやメッセージカード・は
んこ・切り絵・塗り絵など色々な創作に挑
戦しています♪お気軽にご参加くださ
い！！



感染予防の対策と両立可能な
プログラム活動をメンバーミ
ーティングで決めました。

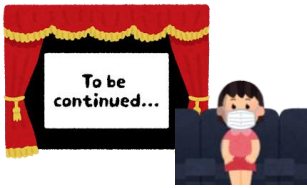
●トークタイム●

お茶がなくても茶話会はありよね！とい
う声をもとに出来たプログラムです。特
にテーマを決めずに気軽にお話をしまし
よう！！



●映画鑑賞会●

アクセスでは色々なジャンルの映画を
上映しています！今月は分室にて短
めの映画を上映する予定です♪♪



●イベントデイ●

今月は、『季節の壁面創作をしよう』
というテーマで分室にて開催しま
す！！



●語ろう会●

月1回、テーマを決めて話し合いをするプ
ログラムです♪気軽に話し合えたらと思
います！！



●地域清掃●

月1回、アテナ平和周辺や地域の公園を
掃除するプログラムです！！皆さんで地
域をきれいにしましょう！！



- ・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」「アクセス通信編集日」の日に、みんなで検討しています。希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょう＼(^▽^)/
- ・上記のようなプログラムが決まっていますが、来所されているメンバーさん同士話し合っ、メンバーさんの好みに合わせて自由に過ごしてもらおうことができますので、気軽に来て下さいね♪ ・今月もよろしくお祈いします！＼(@^▽^@)ノ