

- ・合格しました<100%>
- ・粘土で動物を作った<80%>
- ・暖かいストーブをつけた<100%>

普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪
みんなで日頃の「プチ幸せ」を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～？

アクセス通信 Vol.141

●喫茶(スパンプリ)での夜間サロンのお知らせ♪●

夜間サロンを1階喫茶スパンプリで行っています！

今回は**12/20(金)**です。

(月2回のうちの1回。当日2階本館は16:30に閉所になります)是非、気楽にふらっとお立ち寄りください♪

※上記時間帯のアクセス本館はスタッフ不在となりますので、ご了承ください、



【分室開所時間】
13:30~16:30
※都合により休館とさせていただきます。日程については通信等でご確認ください
【分室住所】
阿倍野区美章園 3-2-12
公楽園マンション
1階

おまちしています

★クリスマス会★

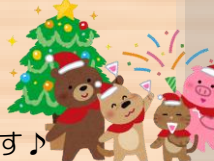
恒例のクリスマス会の季節がやってまいりました♪今回もミーティング(実行委員会)にて詳細を決めていきます

■Xmas会■

【日時】12/20(金) 13:00~(準備 12:30~)

【締切】12/6(金) 15:00まで(費用も)

■Xmasミーティング■1回目は12/6(金) 15:00~です♪



《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』
(障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園 3-7-2

TEL 06-6629-2165 (アクセス直通)

URL <http://www.athena-heiwa.jp/>



開所時間:月曜~金曜(祝日も含む) 9:30時~16:30時
水曜のみ12時~16:30時の開所。(午前中はお休み)
第1・3・金曜は、夜間サロンとして、18:30時まで開所。

12月ですね。
寒さが厳しくなってきましたね。
温かい鍋でほっこりしましょう。

今月もよろしくお願いたします m(.)m



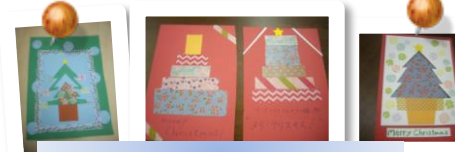
この挨拶文を含め「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。
興味のある方は、「アクセス通信編集日」には是非ご参加下さい



活動ご報告

●創作活動 in 分室●11/18(月)

今回は、マスキングテープを使った『クリスマスカード作り』に挑戦しました♪とても可愛く出来ました!!好評でした♪



クリスマスカード作り

【感想】

- ・家でも出来そう!
- ・やっているときは集中できてよかった!
- ・こんなもんでしょ
- ・もう一つ作りたかったけれど、2つできた
- ・べた張りしたかったけれど、できなかった

●おやつクッキング in 分室●11/8(金)

ホットケーキミックスを使って『チョコチップ蒸しパン』を作りました♪簡単手軽で早く出来上がりました!!あたたか出来立て美味しかったです!



チョコチップ蒸しパン

【感想】

- ・ケーキがふくらんでみんなの笑顔もふくらんだ。
- ・蒸しパンだけでなく、卵焼きも食べられて良かった
- ・蒸しパン美味しかった
- ・蒸しパンも卵も美味しかった
- ・みんな卵の両面焼き好きなんだね、ターンオーバー!

今月の好き!

今月のメンバーさんの『好きなもの』は
「温かいセブンイレブンのスティックカフェオレ」と「新しいタンズ」

地域活動支援センター アクセス12月の月間プログラム予定表

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 8
プログラム	メンバーミーティング in分室 14:00~	イベント企画 『スポレクに参加しよう!!』 13:30~	コミュニケーションの会 in文の里会館 『ゆびあみをしよう!!』 13:15~	創作活動 in分室 14:00~	茶話会 14:00~	休日	休日
メモ欄	分室 PM 1:30~4:30			分室 PM 1:30~4:30	クリスマス休切日~15:00 ●Xmasミーティング@15:00~ 夜間サロン (PM4:30~6:30)		
	9	10	11	12	13	14	15
プログラム	おやつクッキング in分室 (詳細未定)	アクセスDEクリーン 14:00~	地域清掃 14:00~	語ろう会 in分室 14:00~	AM:健康のつどい 『健康体操』 in文の里会館 9:45~ PM:映画鑑賞会① 14:00~	休日	休日
メモ欄	分室 PM 1:30~4:30 ※開所時間変更予定			分室 PM 1:30~4:30 ●Xmasミーティング@15:00~			
	16	17	18	19	20	21	22
プログラム	ヘルシークッキング in分室 (詳細未定)		メンバーさん企画 『図書館に行こう第7弾』 14:00~	音楽活動 14:00~	クリスマス会 (詳細未定)	休日	休日
メモ欄	分室 PM 1:30~4:30 ※開所時間変更予定			※ボランティアさん ●Xmasミーティング@15:00~	分室 PM 12:30~4:30 夜間サロンinスパンプリ (PM4:30~6:30)		
	23	24	25	26	27	28	29
プログラム	アクセス通信編集日 in分室 14:00~	映画鑑賞会② 14:00~	メンバーミーティング 14:00~	5F活動 『かるたをしよう』 14:00~		休日	休日
メモ欄	分室 PM 1:30~4:30						
	30	31	毎週水曜日は お昼 12時から の開所です		年末は30日(月)まで 年始は6日(月)からの 開所となります!!		
プログラム		休日					
メモ欄							

※ 空欄について ※

プログラム表の空欄部分は、フリーの時間となります。●ゆっくり過ごす ●活動メニュー(右枠参照)から好きな活動を選んで個人やグループで自由に活動をする ●趣味のサークルや外出イベントの企画など、仲間を呼びかけて活動する…など、ご自由にお過ごし下さい。

活動メニュー

- 卓球
 - Wii (スポーツ・Fit)
 - カラオケ
 - 書道
 - パソコン
 - 将棋
 - 囲碁
 - ひらめき☆川柳
 - ぬり絵・写生
 - トランプ
 - オセロ
 - 音楽鑑賞
 - 手芸
 - 読書
- ★これに限らず随時提案や意見があれば検討したいと思います。

◀12月のプログラムについて▶

●コミュニケーションの会●…12/4(水)ゆびあみでクリスマスリース



今回のほっこり庵は『ゆびあみでクリスマスリース作り』です。お気軽にご参加ください。

●年忘れ!ヘルシークッキング in 分室●…12/16(月)

ヘルシークッキングでは、栄養士さんをお招きして、ヘルシーな美味しいランチを作っています!! 詳細は掲示されているポスターを御覧ください♪



【場所】分室
【費用】300円

9月はジャガイモグラタンでした♪

●クリスマス会●…12/20(金)

毎年恒例のクリスマス会を行います。12月6日15時までに費用と一緒に申し込みしてくださいね。参加費用は500円です。ケーキを食べながらビンゴや音楽・ゲームで楽しみましょう!!



●語ろう会 in 分室● …12/12(木)

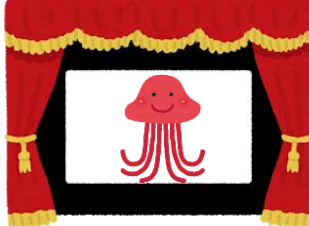
月1回テーマを決めて皆で語り合っています♪先月は『心が元気になる為の方法~平日はどしてる?』がテーマでした!!



●映画鑑賞会●

…12/13(金)・24(火)

月2回、大きなスクリーンで映画上映を行っています。先月は『プレタター』を上映しました



5階活動 ●カルタをしよう● …12/26(木)

今回は、5階にてみんなで『カルタ』をすることになりました♪盛り上がりましょう。



- ・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」「アクセス通信編集日」の日に、みんなで検討しています。希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合しましょう\(^▽^)/
- ・上記のようなプログラムが決まっていますが、来所されているメンバーさん同士話し合っ、メンバーさんの好みに合わせて自由に過ごしてもらえますので、気軽に来て下さいね♪ ・今月もよろしくお願ひします! ♪(@^▽^@)ノ