

メンバーさんの 提案コーナー こころの幸せ度

- ・夏祭りのヨーヨーをゲット！<80%>
- ・ガッツはあるけど暑くてバテてる<65%>
- ・3年がまんしたベッドをようやく買えた<100%>
- ・新しい服を買ってよかった！<100%>

普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪
みなで日頃の「プチ幸せ」を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～？

●喫茶(スパンプリ)での夜間サロンのお知らせ♪●

夜間サロンを1階喫茶スパンプリで行っています！

次回は9/20(金)です。

(月2回のうちの1回。当日2階本館は16:30に閉所になります)是非、気楽にふらっとお立ち寄りください♪

※上記時間帯のアクセス本館はスタッフ不在となりますので、ご了承ください、



おまちしています

【分室開所時間】

13:30~16:30

※都合により休館とさせていただきます。日程については通信等でご確認ください

【分室住所】

阿倍野区美章園 3-2-12
公衆園マンション
1階

●イベント備品製作のお礼●

夏のイベント(夏祭りの看板や飾り作り・チケット作り・プール開放のカードなど)のご協力ありがとうございました♪♪好評でした♪



看板づくり

プールカード♪

提灯の飾りづくり

《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』
(障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園 3-7-2

TEL 06-6629-2165 (アクセス直通)

URL <http://www.athena-heiwa.jp/>



開所時間:月曜～金曜(祝日も含む) 9:30時～16:30時
水曜のみ12時～16:30時の開所。(午前中はお休み)
第1・3・金曜は、夜間サロンとして、18:30時まで開所。

アクセス通信 Vol.138

9月ですね!!
お月見の季節ですね♪
少し涼しくなって欲しいですね♪
季節の果物を食べてもうひと頑張りしましょう!!



今月もよろしくお願いたします m(.).m

この挨拶文を含め「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。
興味のある方は、「アクセス通信編集日」に是非ご参加下さい



活動ご報告

●創作活動 in 分室●8/13(火)

8月は『花火』をテーマにはがき作りを行いました♪スクラッチアートや水彩を使ってそれぞれ自由な作品作りとなりました♪



【感想】

- ・初めてのスクラッチアート♪
- ・不思議体験で良かった! ・時間足りない~
- ・オリジナルを作ることや人と一緒に創作することが楽しかった!!

●おやつクッキング in 分室●8/9(金)

スタッフ2名・メンバーさん3名での開催となりました♪今回は『ホットドッグ』に挑戦しました♪うまく仕上がりました♪



【感想】

- ・見事じゃ!食べるのはごほうびです。
- ・久々に食べた。
- ・わりと簡単に作れて美味しかった。
- ・キャベツしゃきしゃき!マスタードとケチャップの相性よかった。

今月の 好き!

今月のメンバーさんの『好きなもの』は「すいか」と「ぶどう」と「マンゴー杏仁アイス」「黒子のバスケの缶バッジ」「セプテンバー(竹内まりあ)」でした♪

地域活動支援センター アクセス 9月の月間プログラム予定表

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 8	
プログラム	茶話会 in分室 14:00~	映画鑑賞会① 14:00~	コミュニケーションの会 in文の里会館 『健康的な食生活~取りにくい 栄養素』 13:15~		メンバーミーティング in分室 14:00~	休日	休日	
メモ欄	分室 PM 1:30~4:30				分室 PM 1:30~4:30 夜間サロン (PM4:30~6:30)			
	9	10	11	12	13	14	15	
プログラム	おやつクッキング in分室 (詳細未定)		地域清掃 14:00~	カキ氷の会 in分室 14:00~	AM: 健康のつどい 『健康体操』 in文の里会館 PM: 語ろう会 14:00	休日	休日	
メモ欄	分室 PM 1:30~4:30 ※開所時間変更予定			分室 PM 1:30~4:30				
	16	17	18	19	20	21	22	
プログラム	イベントデイ 『カストにモーニングを食べ に行こう!!』 ※詳細はポスターにて		メンバーさん企画 『図書館に行こう第6弾』 14:00~	創作活動 in分室 14:00~	アクセス通信編集日 14:00~	休日	休日	
メモ欄				分室 PM 1:30~4:30	夜間サロンinスパンプリ (PM4:30~6:30)			
	23	24	25	26	27	28	29	
プログラム	ヘルシークッキング in分室 (詳細未定)	アクセスDEクリーン 14:00~	映画鑑賞会② 14:00~	5F活動 『卓球をしよう!』 14:00~	音楽活動 14:00~	休日	休日	
メモ欄	分室 PM 1:30~4:30 ※開所時間変更予定				★ボランティアさん			
	30	都合により、上記の予定は変更・中止になる場合があります。変更・中止のある場合はセンターに掲示しますので、各自確認してください。プログラム活動への参加・不参加は自由です。活動の一部で材料費等実費負担していただく場合もあります。不明な点はスタッフまでお問い合わせください。						
プログラム	メンバーミーティング in分室 (詳細未定)	毎週水曜日は お昼 12時から の開所です						
メモ欄	分室 PM 1:30~4:30							

※ 空欄について ※

プログラム表の空欄部分は、フリーの時間となります。●ゆっくり過ごす ●活動メニュー (右枠参照) から好きな活動を選んで個人やグループで自由に活動をする ●趣味のサークルや外出イベントの企画など、仲間を呼びかけて活動する…など、ご自由にお過ごし下さい。

《9月のプログラムについて》

9月イベント
●ガストにモーニングを食べに行こう!! ●9/16(祝・月)

今回は、近場のガストにモーニングを食べに行く企画になりました♪詳細はポスターにて!



先月はインドカレーを食べました♪

●ヘルシークッキング in 分室 ●
...9/23(祝・月)

ヘルシークッキングでは、栄養士さんをお招きして、ヘルシーな美味しいランチを作っています!! 詳細は掲示されているポスターを御覧ください♪

【場所】 分室
【費用】 300円



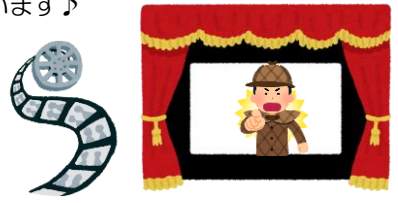
●音楽活動 ●9/27(金)

月1回、5階多目的スペースにてボランティアさんと共にいろいろな曲に挑戦しています。



●映画鑑賞会 ●9/3(火)・25(水)

毎月2回、大スクリーンで映画上映を行っています♪先月は『名探偵コナン〜ゼロの執行人』を上映しました! 洋画・邦画アニメ・みなさんのリクエストを上映しています♪



●おやつクッキング in 分室 ●
☆☆☆☆ 9/9(月)

毎月美味しいおやつを手作りしています。一緒にどうですか? ※詳細はポスターにて



8月のホットドッグ♪

5階活動 ●卓球をしよう ●9/26(木)

5階地域交流スペースにて、前回好評の卓球をします。みんなで運動して、汗をながしましょう♪



活動メニュー

- 卓球
 - Wii (スポーツ・Fit)
 - カラオケ
 - 書道
 - パソコン
 - 将棋
 - 囲碁
 - ひらめき☆川柳
 - ぬり絵・写生
 - トランプ
 - オセロ
 - 音楽鑑賞
 - 手芸
 - 読書
- ★これに限らず随時提案や意見があれば検討したいと思います。

・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」「アクセス通信編集日」の日に、みんなで検討しています。希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょう\(^▽^)/

・上記のようなプログラムが決まっていますが、来所されているメンバーさん同士話し合っ、メンバーさんの好みに合わせて自由に過ごしてもらえますので、気軽に来て下さいね♪ ・今月もよろしくお願ひします! \(@^▽^@)/