

アクセス通信 Vol.136

メンバーさんの提案コーナー ところの幸せ度

普段の生活の中で感じる幸せを「%」で表します。どんな些細なことでもOK！振り返ってみれば、結構幸せって身近にありますよね♪
みんなで日頃の「プチ幸せ」を発表しあって、その幸せ気分を分け合ってみませんか～？

- ・生活のプログラムが80%定着してきた♪<90%♪
- ・魚(サバ)の弁当が美味しかった♪<20%♪

●喫茶(スパンプリ)での夜間サロンのお知らせ♪●

夜間サロンを1階喫茶スパンプリで行っています！

次回は7/19(金)です。

(月2回のうちの1回。当日2階本館は16:30に閉所になります)是非、気楽にふらっとお立ち寄りください♪

※上記時間帯のアクセス本館はスタッフ不在となりますので、ご了承ください。

おまちしています



【分室開所時間】

13:30~16:30

※都合により休館とさせていただきます。日程については通信等でご確認ください

【分室住所】

阿倍野区美章園 3-2-12
公楽園マンション
1階

おいせ

●更新制について●

この度、足が遠のいておられる方にもアクセスに来ていただきやすくするために「機関紙の送付&登録情報の更新」をすることになりました！

- ★機関紙は年1~2回程度の発行を予定しています♪
- ★今年度中に登録情報の確認、更新をしていきますので、今後順次案内を送付、お声掛けをさせていただきます♪



《アクセスマップ》

発行元 地域活動支援センター『アクセス』
(障害者支援施設 『アテナ平和』2階)

住所 大阪市阿倍野区美章園 3-7-2

TEL 06-6629-2165 (アクセス直通)

URL <http://www.athena-heiwa.jp/>



開所時間:月曜~金曜(祝日も含む) 9:30時~16:30時
水曜のみ12時~16:30時の開所。(午前中はお休み)
第1・3・金曜は、夜間サロンとして、18:30時まで開所。

7月ですね♪

そうめんの美味しい季節になりましたね♪

みなさん暑さにバテてませんか？

体調に気を付けてくださいね。

夏風邪にも気をつけましょう！！



今月もよろしくお願いいたします m(.)m

この挨拶文を含め「アクセス通信」はメンバーさんみんなで作っています。興味のある方は、「アクセス通信編集日」には是非ご参加下さい

6月 活動ご報告

●カードゲームをしよう●...6/6(木)

涼しい部屋の中で、カードゲームの熱い戦いをしました。勝っても負けても楽しかったです！盛り上がりました♪



【感想】

- ・ババ又キと神経衰弱楽しかった
- ・最後の接戦、負けて悔しかった
- ・いつでも・リベンジ待ってま～す (横山)

●おやつクッキング in 分室●...6/14(金)

スタッフ2名・メンバーさん3名での開催となりました♪今回は『モスビスケット』に挑戦しました♪うまく仕上がりました♪



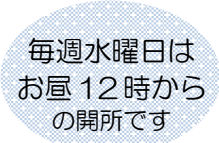

【感想】

- ・味は見事です！！
- ・最初どうなるかと思ったがきれいに仕上がって良かったです♪
- ・砂糖とバニラオイルあったらもっと良いなと思ったが又こういう機会があれば参加したいです♪

今月の好き！

今月のメンバーさんの「好きなもの」は「阿倍野だんご」と「君の臍臓が食べたい(小説)」と「コンビニ人間(小説)」でした♪

地域活動支援センター アクセス 7月の月間プログラム予定表

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
プログラム	茶話会 in分室 14:00~		コミュニケーションの会 in文の里会館 『認知症予防と脳トレ体操』 13:15~	メンバーミーティング 14:00~	カキ氷の会 in分室 14:00~	休日	休日
メモ欄	分室 PM 1:30~4:30				分室 PM 1:30~4:30 夜間サロン (PM4:30~6:30)		
	8	9	10	11	12	13	14
プログラム	ヘルシークッキング in分室 (詳細未定)	映画鑑賞会① 14:00~	地域清掃 14:00~		AM: 健康のついで『熱中症』 in文の里会館※詳細はポスターにて PM: 創作活動in分室 14:00~	休日	休日
メモ欄	分室 PM 1:30~4:30 ※開所時間変更予定				分室 PM 1:30~4:30		
	15	16	17	18	19	20	21
プログラム	イベントデイ ※詳細はポスターにて	カキ氷の会 in分室 14:00~	メンバーさん企画 『図書館に行こう第4弾』 14:00~		アクセス通信編集日 14:00~	休日	休日
メモ欄		分室 PM 1:30~4:30			夜間サロンinスパンプリ (PM4:30~6:30)		
	22	23	24	25	26	27	28
プログラム		語ろう会 14:00~	映画鑑賞会② 14:00~	5F活動 『カラオケをしよう』 14:00~	音楽活動 14:00~	休日	休日
メモ欄							
	29	30	31	  			
プログラム	おやつクッキング in分室 (詳細未定)	アクセスDEクリーン 14:00~	メンバーミーティング 14:00~				
メモ欄	分室 PM 1:30~4:30						

都合により、上記の予定は変更・中止になる場合があります。変更・中止のある場合はセンターに掲示しますので、各自確認してください。プログラム活動への参加・不参加は自由です。活動の一部で材料費等実費負担していただく場合もあります。不明な点はスタッフまでお問い合わせください。

※ 空欄について ※

プログラム表の空欄部分は、**フリーの時間**となります。●ゆっくり過ごす ●活動メニュー（右枠参照）から好きな活動を選んで個人やグループで自由に活動をする ●趣味のサークルや外出イベントの企画など、仲間を呼びかけて活動する…など、ご自由にお過ごし下さい。

地域交流イベント

●イベントデー●7/15(祝・月)

前回大好評♪だった企画『インディアンカレーを食べに行こう!!』の第2弾を行う事になりました♪



インディアンカレー

※詳細はメンバーミーティングにて
●ヘルシークッキング in 分室 ●
...7/8(月)

ヘルシークッキングでは、栄養士さんをお招きして、ヘルシーな美味しいランチを作っています!! 詳細は掲示されているポスターを御覧ください!



5月のレタスの肉みそ炒め

《7月のプログラムについて》

●音楽活動●7/26(金)

月1回、5階地域交流スペースにてボランティアさんと共にいろいろな曲に挑戦しています。お気軽にご参加ください♪



●創作活動in分室●7/12(金)

アクセスの人気プログラムです♪ ペーパークラフト・ぬりえカードづくり等色々挑戦しています♪ 今回のテーマはまたメンバーミーティングにて決めたいと思います♪



6月の立体BOX♪

●カキ氷の会 in 分室●

●7/5(金)・7/18(木)

毎年恒例の『カキ氷の会』がやってまいりました!初の分室での開催になります♪ ※詳細はポスターにて♪



5階活動

●カラオケをしよう●

●7/25(木)

5階地域交流スペースにて、今回も好評の『カラオケ』行います!! お気軽にご参加ください♪



活動メニュー

- 卓球
- Wii
(スポーツ・Fit)
- カラオケ
- 書道
- パソコン
- 将棋
- 囲碁
- ひらめき☆川柳
- ぬり絵・写生
- トランプ
- オセロ
- 音楽鑑賞
- 手芸
- 読書
- ★これに限らず随時提案や意見があれば検討したいと思います。

・プログラム内容に関しては、「メンバーミーティング」「アクセス通信編集日」の日に、みんなで検討しています。

希望などがある方はぜひ、提案して下さいね。みんなで話し合いましょう\(^▽^)/

・上記のようなプログラムが決まっていますが、来所されているメンバーさん同士話し合っ、メンバーさんの好みに合わせて自由に過ごしてもらうことができますので、気軽に来て下さいね♪ ・今月もよろしくお祈りします! \(@^▽^@)/